

Steirischer Leichtathletikverband – www.stlv.at

Cupleitung und Info – Maximilian Erker,
laufsportkoordinator@polsv-leoben.at, (0043) 0 676 47 17 548, www.polsv-leoben.at
Auswertung: Stefan Illmaier aon.912170626@aon.at

Ausschreibung

Internationaler **Crosslauf-Cup 2011/12** des Steirischen Leichtathletikverbandes

Liebe Laufsportfreunde !

Wieder Strecken- und Klassenanpassungen zwecks optimaler Vorbereitung für Österreichische Crosslaufmeisterschaften.

Bitte passt auf, dass es mehrere Samstagläufe gibt, die auch vormittags stattfinden können.

Die genauen Zeitabläufe bitte den jeweiligen Homepages der Veranstalter zu entnehmen, bzw. liegen Ausschreibungen bei den vorhergehenden Läufen auf. Einige Veranstalter bieten im Rahmenprogramm Bambiniläufe an, die jedoch nicht zum Cup gezählt werden können.

Für alle Bewerbe gelten bereits die Altersklassen für 2012 – um Verständnis wird gebeten!

Schneeräumungen werden aus Trainingszwecken und aus Kostengründen nicht bzw. nur nach Möglichkeit und wenn es wirklich sinnvoll erscheint, vorgenommen. Wenn nicht etwas

Unvorhergesehenes geschieht, kann bei allen Läufen mit Spikes gelaufen werden. Da kleine Laufbahn- und Asphaltüberquerungen möglich sind zur Sicherheit auch 6 mm Nägel einpacken.

Bei allen Bewerben gibt es Umkleide- und Duschkmöglichkeiten, wie günstige Verpflegung.

Voranmeldungen sind nur bei einzelnen Veranstaltungen möglich. Keine Nachnenngebühren!

Nenngeld für die Bewerbe: Erwachsene Richtpreis € 8.-, Maximalhöhe € 12.-

Startnina: Alle Nachwuchsklassen Richtpreis € 3.-, Maximalhöhe € 5.-

Im Falle von Chipzeitnehmung ist auch mit Pfand- und Leihgebühren zu rechnen und beim Finale – gleichzeitig Steirische Meisterschaft – gelten die allgemeinen Meisterschaftsbestimmungen

Laufwertung: 1 Platz 100 Punkte, 2.—85, 3.—75, 4.—65, 5.—60, 6.—55, 7.—50, 8.—4, 9.—40, 10.—35, 11.—30, 12.—25, 13.—20, 14.—19, 15.—18, 16.—17, 17.—16, 18.—15, 19.—14, 20.—13, 21.—12, 22.—11, 23.—10, 24.—9, 25.—8, 26.—7, 27.—6, 28.—5, 29.—4, 30.—3, 31.—2, 32.—1.

Gesamtwertung - Koncni Resultati:

- Teilnahme an mindestens 4 Läufen.
- Die **besten 5 Punkteergebnisse** werden addiert.
- Bei Punktegleichstand entscheidet die höhere Anzahl der besseren Plazierungen, danach das Ergebnis beim letzten Lauf.
- Udelezba na najmanj 4 tekih.
- Najboljsi **5 rezultati** se sestejejo.
- Pri enakem stevilu tock odloca vecje stevilo boljsih uvrstitev, nato pa rezultat medsebojnega obračuna.

Ehren- und Sachpreise (Narade):

- Ehrenpreise für die ersten 3 jeder Klasse der Gesamtwertung (Pokale).
- Diverse Preise, auch Erinnerungsgeschenke, werden für die Cupteilnehmer, die beim Schlussbewerb selbst anwesend sind und an mindestens 4 Bewerben teilgenommen haben, oder an einen Vereinsvertreter (mit Vollmacht ausgestattet), übergeben.
- Na posameznih prireditvah po zeljah in možnostih prireditelja.-
- Praktične nagrade in pokali za prve 4 vsaki kategoriji skupno.
- Nagrade se bodo izročale samo osebno!

Es wird um Verständnis gebeten, dass die Preise bei den **einzelnen Bewerb**en nur nach der jeweiligen Möglichkeit der Veranstalter vergeben werden können. Es soll der **Cup im Mittelpunkt** stehen!

Nennungen - Prijave: bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Bewerb.

Nakadne prijave do 1 URO pred pricetkom vsake prireditve.

- Haftungsausschluss: Die Veranstalter übernehmen **keine** Haftung für Schäden an Personen und Sachen, insbesondere bei Diebstahl und Verletzungen. Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Auch wird kein Datenschutz garantiert.

Eine organisatorische Bitte: Wenn Jugendliche in einer höheren Klasse an den Start gehen möchten, unbedingt den **richtigen Jahrgang** am Meldezettel angeben **und rechts oben die gewünschte Klasse sichtbar** angeben. Bei mehreren Starts am selben Tag ist für jeden Lauf ein eigener Anmeldezettel auszufüllen und auch für jeden Lauf gesondert das Nenngeld zu bezahlen.

Achtung: Eventuell auch **Onlinenennungen** möglich – **siehe bitte immer die jeweilige Ausschreibung!**

Kinder aus Überforderungsgefahr bitte nicht doppelt starten lassen.

Die Bewerbe 2011/2012 finden statt:

1. Lauf – Samstag - **Nachmittag** 19.11.2011 Ternitz – Sportplatz (NÖ)

ATSV – Ternitz - Inlineskating

Christine Heidenfelder, Liechtensteinstraße 59/9/15, 2824 Seebenstein,

tel.: 43 660 6528 125, christine.heidenfelder@drei.at

2. Lauf – Sonntag - **Vormittag** 04.12.2011 Völkermarkt (K)

Autobahnabfahrt West – Sportstadion Völkermarkt

VST LAAS Völkermarkt,

Info Hribernik Wolfgang, office@vstlaas.at, wolfgang@vstlaas.at,

0 4232 2090 auch FAX bzw. 0 650 314 8552

17.12.2011 – Samstag 10:30 – 12:00 Uhr, Leoben Gelände - PSV Stadion

Crosslauftraining (kein Bewerb!) für Jedermann/Frau – alle Leistungs- und Altersklassen.

Anschließend gemütliches Zusammensitzen und Fachsimpeln bei kleinem Imbiss.

3. Lauf – Sonntag – **Vormittag** 08.01.2012 St. Paul/L – Sportplatz (K)

Laufgemeinschaft St. Paul/Lavanttal

Ing. Armin Wasner, Hugo-Wolf-Straße 8, 9470 St. Paul/Lav.

0676/5771623, Fax 04357/4033, www.lg-stpaul.at

4. Lauf – Samstag – **Nachmittag** 28.01.2012 Frohnleiten

Sportzentrum

Robert Percht 8130 Frohnleiten Am Grünanger 63-3 Tel: 0664/7992894

hsv.stm-lauf@gmx.at od. Gerhard Wohlmuther 0676/6251472

5. Lauf – Samstag – **Nachmittag** 11.02.2011 Leoben (Stmk)

Autobahnabfahrt Leoben Ost – 2. ampelgeregelte Kreuzung rechts zum

Pol. SV Stadion Leoben Lerchenfeld (neben Kläranlage)

Maximilian Erker, laufsportkoordinator@polsv-leoben.at, 0676/4717548

6.. Lauf – Sonntag – **Vormittag** 26.02.2012 St. Michael i.O. (Stmk)

Kasernengelände - HSV St. Michael

Robert Percht 8130 Frohnleiten Am Grünanger 63-3 Tel: 0664/7992894

hsv.stm-lauf@gmx.at od. Gerhard Wohlmuther 0676/6251472

Cupfinale mit Steirischer Meisterschaft

Nennungsschluss für die Meisterschaft: Montag, 20.02.2012

Empfohlener Zeitplan und Streckenlängen

siehe bitte auch die jeweilige Ausschreibung, nur die zählt und sind leichte Abweichungen möglich!

Nur für den Crosslauf Cup:

10:30 Uhr / 12:30 Uhr	weibliche und männliche Schüler (U9)	2004 und jünger	ca. 500 m
10:40 Uhr / 12:40 Uhr	weibliche und männliche Schüler (U11)	2002/03	900 m – 1 große Runde

Crosscup und Steirische Meisterschaft

10.50 Uhr bzw. 12:50	weibliche und männliche Schüler B(U14) Jg. 1999/00/2001	1800 m – 2 große Runden
11:05 Uhr bzw. 13:05	weibliche und Schüler A (U16) Jg. 1997/98	2700 m – 3 große Runden
11.30 Uhr bzw. 13:30	weibliche und männliche Jugend (U18) Jg. 1995/96 Männer II (nur Allg. Klasse) Jg. 1992 und älter	3600 m – 4 große Runden
12.00 Uhr bzw. 14:00	weibliche und männliche Junioren (U20) Jg.. 1993/94 Frauen Allg. Klasse Jg. 1992 und älter (Frauen Masters 35/40/45/50/55/60/65/70) Männer Masters M 65/70 (Jg. 1943/47 und 1942 und älter)	5400 m – 6 große Runden
13.00 Uhr bzw. 15:00	Männer I (Masters 35/40/45/50/55/60 Jg. 1992 und älter	9000 m – 10 große Runden

Klassenübersicht

Nur Cupwertung

m/w U 9 Jg. 2004 und jünger

m/w U 11 Jg. 2002/2003

Cupwertung und Meisterschaft

Nachwuchsklassen:

m/w U 14 Jg. 99/00/01 (Sch B), m/w U 16 Jg. 97/98 (Sch A), m/w U 18m Jg. 95/96 (Jugend),
m/w U20 Jg. 93/94 (Junioren),

Mastersklassen (Senioren):

m/w 35 Jg. 1973/78, m/w 40 Jg. 1968/72, m/w 45 Jg. 1963/67, m/w 50 Jg. 1958/62, m/w 55
Jg. 1953/57, m/w 60 Jg. 1948/52, m/w 65 Jg. 1943/47 und m/w 70 Jg. 1942 und älter

Allgemeine Klasse: m/w = 1992 und älter

Siegerehrungen: Einzelne Bewerbsiegerehrungen auch bei den Steirischen Meisterschaften finden wenn möglich zwischendurch, sonst ca. 1/2 Stunde nach Ende des letzten Laufes statt. Die Cupsiegerehrung soll gleich im Anschluss stattfinden.



Für die Steirischen Meisterschaften wird zusätzlich noch eine eigene Ausschreibung aufgelegt bei der auch die Mannschaftswertungen und weitere Auflagen aufscheinen.

Viel Spaß an den Crossläufen wünscht euch

Maximilian Erker