



2014



**Spass & Spannung bei Österreichs
familien-
freundlichstem Laufcup**

30 (!) Cup-Läufe. In 7 Bundesländern. Top organisiert. Alle Termine, Daten & Fakten.
Tolle Schlussverlosung beim Cup-Finale, heuer in St. Paul im Lavanttal am 18. Oktober!



Jetzt Ich-Du-Er-Sie-Es Bausparen!

Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Ich-Du-Er-Sie-Es Berater sowie in jeder Erste Bank, Sparkasse und Bank Austria. Service Telefon: 05 0100 - 29900.

... der größte Gewinn ist.

Weil Sicherheit ...

 **BAUSPARKASSE**

PARTNERLAUF
DES VOLKSLAUF-CUPS



PARTNERLAUF
DES GRAZ-MARATHONS



Willkommen zum

RÖMER LAUF 2014

Samstag, 19. Juli 2014

Naturparkzentrum Grottenhof
Leibnitz, Kaindorf/Sulm

Mini Römer • Junge Römer • Volkslauf • Nordic Walking
Viertel-Marathon • Halb-Marathon • Team-Bewerb

Sei dabei!

Mehr Infos und Anmeldung unter www.roemerlauf.at

giga sport

 **RÖMERQUELLE**
belebt die Sinne

 **HÖDL**
UNICA GeneralAgentur
www.uepfood.at

HA Haselbacher
Gas • Wasser • Holz • Alternativenenergie

Saubermacher

Steiermärkische
SPARKASSE



Murauer
BIER

Leibnitz
... lädt ein!

FIRST
DRINK,
THEN **WIN.**



GATORADE:
WELTWEIT
DAS NR. 1
SPORTGETRÄNK

Gatorade enthält den optimalen Kohlenhydrate-Mix für die Energieversorgung der Muskulatur, sowie Natrium, Kalium und Magnesium, um die über den Schweiß ausgeschiedenen Elektrolyte dem Körper rasch wieder zuzuführen.

www.gatorade.at



VORWORTE

**Dr. Karin Stifter,
Präsidentin des
Volkslaufcup
s Bausparkasse**



Liebe Runners!

Über den Winter haben wir von der s Bausparkasse wieder ein deutliches Zeichen gesetzt: Die Vereinbarung als Titelsponsor des Volkslaufcups wurde um weitere 3 Jahre verlängert. Insgesamt wird nun die s Bausparkasse 16 Jahre an der Seite dieser professionell geführten Laufserie stehen, die aktiven Menschen die fantastische Gelegenheit bietet, heuer sieben Bundesländer laufend kennen zu lernen.

Mit diesem „JA“ zum Volkslaufcup unterstreichen wir unser Anliegen, den gesunden Laufgedanken zu unterstützen. Denn Ausdauer lohnt sich nicht nur beim Ansparen zur Erfüllung eines Wohntraumes, sondern auch im Sport.

Glauben Sie mir, es warten auf Sie wunderbare Eindrücke inmitten einer riesigen Läuferfamilie. Mit nur 5 Starts sind Sie in der Gesamtwertung mit dabei. Eine Cup-Anmeldung lohnt sich garantiert!

Informieren Sie sich in diesem Programmheft über Details zu den einzelnen Veranstaltungen und über neue interessante Cupläufe.

Der Volkslaufcup s Bausparkasse freut sich auf Ihre Teilnahme und ich persönlich wünsche Ihnen viele schöne Lauferlebnisse auf der Reise „Laufend durch Österreich“.

Alles Gute und keep on running ...

Ihre Dr. Karin Stifter

**Hubert Payerl,
Obmann des
Vereines Volkslaufcup
s Bausparkasse**



**Liebe Laufbegeisterte,
lieber Sportsfreund!**

Es ist wieder soweit, am 2. März startet der Volkslaufcup der s Bausparkasse mit dem Benefizbewerb „Laufen hilft“ in Wien in die Saison 2014. Ab diesem Auftakt warten 29 weitere tolle Cup-Läufe in sieben Bundesländern auf Dich - mit dem großen Finale am 18. Oktober in St. Paul im Lavanttal.

Wir haben beliebte Cup-Klassiker im Programm, aber auch 7 neue aufregende Destinationen, die in diesem Programmheft speziell markiert sind. Leider mussten wir uns von einigen bewährten Läufen verabschieden.

Obwohl die Zeiten schwieriger geworden sind, konnte die Cup-Gebühr nicht zuletzt dank der Unterstützung unseres Titelsponsors s Bausparkasse gleich gering bleiben.

Das Regelwerk ist bis auf eine Ausnahme - in der Halbmarathonwertung gibt es 2 Altersklassen - im Grunde gleich geblieben.

Natürlich möchte ich auf unser Anmeldesystem über Pentek-Timing hinweisen. Neben der Anmeldung vor Ort ist dies die einzige Möglichkeit, sich als Cup-Mitglied einzutragen - und die vielen Vorteile zu nutzen.

Noch etwas: Wir haben eine neue Homepage: www.volkslaufcup.net !!!

Ich wünsche Dir eine unfallfreie Cup-Saison,

Dein Hubert Payerl,
info@volkslaufcup.net

Cup-Handy: 0 676 / 68 67 166



MITGLIEDSCHAFT

Volkslaufcup-Mitglied werden – und gleich gewinnen!

Mitglied beim Österreichischen Volkslaufcup der s Bausparkasse zu sein,
ist von Anfang an ein Gewinn!

Weil 30 Top-Läufe in 7 Bundesländern auf Dich warten –
und weil es bei jedem Bewerb viel zu gewinnen gibt ...



- Jedes Cup-Mitglied kriegt die Volkslaufcup-Card. Bei Anmeldungen übers Internet unter www.pentek-payment.at/ppay.php?p=449 kann sie selbst ausgedruckt werden. Ansonsten gibt's die Mitglieds-Card bei jedem Laufbewerb vor Ort am Volkslaufcup-Stand.
- Jedes Cup-Mitglied bekommt ein hochwertiges Cup-Geschenk (siehe rechte Seite).
- Jedes Cup-Mitglied erhält für jeden Start, jedoch ausschließlich durch Vorweisen der Cup-Mitglieds-Card, eine besondere Nenn-geld-Ermäßigung (Kinder & Jugendliche: € 1,-, Erw.: € 2,-). Bitte die Mitglieds-Card zur jeweiligen Veranstaltung mitbringen!
- Jedes anwesende Cup-Mitglied nimmt an der feierlichen Schlussverlosung am 18. Oktober beim Cup-Finale in St. Paul im Lavanttal teil.
- Wertvolle Cup-Trophäen für die Plätze 1 bis 3 pro Altersklasse, Medaillen für alle gewerteten Cupläufer.
- € 30,- Start-Bonus bei Abschluss eines neuen Ich-Du-Er-Sie-Es-Bausparvertrages. Gültig nur bei einer monatlichen Mindestspar-Rate von € 50,-. Keine Barablöse möglich.

So günstig ist die Mitgliedschaft beim Volkslaufcup der s Bausparkasse 2014:

Kinder-Card (bis U18)	€ 11,-
Einzel-Card	€ 22,-
Familien-Card (Einzelwertung)	€ 45,-
Hobby-, Versehrten- bzw. Behinderten-Card	€ 12,-
Pärchen-Card (Einzelwertung) (Ehegatte/in bzw. Lebensgefährtin/e)	€ 35,-

Die Mitgliedschaft ist erst ab jenem Zeitpunkt gültig, ab dem der Mitgliedsbeitrag am Konto des Volkslaufcups der s Bausparkasse bei der Steiermärkischen Sparkasse BLZ 20815, Kto-Nr. 2730 1310 580 eingegangen ist. Die Nachweispflicht trifft den Einzahler.

Es wird ab der Anmeldung nur der der Anmeldung laut Veranstaltungskalender unmittelbar vorangehende Lauf rückgewertet. Du kannst Dich bis zum 24. Lauf anmelden (5 Resultate sind für die Cup-Endwertung notwendig).

Anmeldungen zum Volkslaufcup 2014!

Für die Anmeldung stehen folgende Möglichkeiten zur Verfügung:

- direkt bei den Veranstaltungen
- online über www.pentek-payment.at/ppay.php?p=449

Cup-Handy, Tel.: 0 676 / 68 67 166
info@volkslaufcup.net + www.volkslaufcup.net



Der Veranstaltungskalender des Volkslaufcups der s Bausparkasse sowie die Zwischenstände können über www.volkslaufcup.net oder www.pentek-timing.at abgerufen werden.

Wer über kein Internet verfügt, erhält die Infos direkt bei den Events am Volkslaufcup-Stand.



DEIN CUP-GESCHENK

Anmelden – und gleich gewinnen!

Die Kosten der Mitgliedschaft hast Du schnell herinnen – durch ein attraktives Cup-Geschenk, durch Start-Ermäßigungen und durch Wahnsinns-Preise bei der Schlussverlosung!

Dabei sein zahlt sich eben aus. Garantiert!

DIESE TASCHE BEWEIST KULTUR!

Als Cup-Mitglied gehört diese Kulturtasche ab sofort dir!

Sie wird zu deinem funktionellen Reisebegleiter – bei jedem Lauf, in jedem Urlaub.

Nur füllen musst du sie noch selber ...

mit deinen ganz persönlichen Pflegeutensilien: von A wie Arnikasalbe bis Z wie Zahnbürste.



Dieses Cup-Geschenk erhältst du bei jeder Anmeldung VOR ORT bzw. bei deinem ersten Cup-Start – und zwar direkt beim Volkslaufcup-Stand!

... UND WAHNSINNS-PREISE!

DIE BELIEBTE SCHLUSS-VERLOSUNG!

Wertvolle Preise warten beim Cup-Finale am 18. Oktober in St. Paul im Lavanttal für alle anwesenden CupläuferInnen! Zum Beispiel ...

- 1 Trainingswoche für 1 Person im Pitztal mit Thomas Bosnjak inkl. Fünf-Sterne-Hotel. Wert: € 950,-
- 1 Überraschungs-Preis des Internet-Shops www.natural-running.net
- 1 aktives Wochenende an einem bezaubernden Ort in Österreich.
- 3 Cup-Mitgliedschaften für die Saison 2015 plus je 10 Gratis-Startplätze deiner Wahl.
- ... und viele weitere attraktive Überraschungen ...



Ein solcher ON-Laufschuh wird seine/n neue/n BesitzerIn nach der Schlussverlosung überraschen ...



VOLKSLAUF CUP TERMINE 2014

1	So, 02.03.	„Laufen hilft“-Laufopening	W	Seite 11
2	Sa, 22.03.	1. Vulkanland-Frühlingslauf	ST	Seite 12
3	Sa, 12.04.	7. St. Ruprechter Marktlauf	ST	Seite 15
4	Sa, 26.04.	Mattighofener Sparkassen-Lauf	OÖ	Seite 16
5	Sa, 26.04.	10. Maissauer Stadtlauf	NÖ	Seite 18
6	Do, 01.05.	26. Kapfenberger Stadtlauf	ST	Seite 19
7	So, 04.05.	29. Landstraßer Bezirkslauf	W	Seite 21
8	Sa, 10.05.	24. Happy-Lauf Anger	ST	Seite 22
9	Sa, 17.05.	12. Leitzersdorfer Cross-Lauf	NÖ	Seite 23
10	Fr, 30.05.	29. Passailer Volkslauf	ST	Seite 25
11	Sa, 07.06.	8. Hollenburg-Lauf in Maria Rain	K	Seite 27
12	Fr, 13.06.	13. Energielauf Weiz	ST	Seite 28
13	Fr, 13.06.	10. Nachthalbmarathon Ossiach	K	Seite 29
14	Sa, 14.06.	13. Lipizzanerheimatlauf Piber	ST	Seite 31
15	So, 22.06.	7. Weinberglauf Retzer Land	NÖ	Seite 32
16	Sa, 28.06.	12. Int. MM-Frohleitner Stadtlauf	ST	Seite 35
17	So, 29.06.	Ruppersthaler Weintraubenlauf	NÖ	Seite 36
18	Fr, 04.07.	24H-Lauf Irdning	ST	Seite 37
19	Sa, 05.07.	13. Almenland-Lauf Fladnitz	ST	Seite 39
20	Sa, 19.07.	Römerlauf Leibnitz	ST	Seite 40
21	Sa, 09.08.	19. Int. Stinatzter Halbmarathon	B	Seite 41
22	Sa, 16.08.	HerzBergLand-Lauf Trofaiach	ST	Seite 42
23	So, 24.08.	6. Augarten-Benefizlauf	W	Seite 43
24	Sa, 30.08.	29. Langenloiser Weinstadtlauf	NÖ	Seite 44
25	Sa, 13.09.	18. Gamperner Lauf	OÖ	Seite 45
26	So, 14.09.	30. Feldbacher Stadtlauf	ST	Seite 46
27	Sa, 20.09.	13. Gerasdorfer Stadtlauf	NÖ	Seite 47
28	Sa, 04.10.	9. Königstetter Herbstlauf	NÖ	Seite 48
29	So, 05.10.	8. 3-Länder-Marathon Bodensee	V	Seite 50
30	Sa, 18.10.	20. St. Pauler Mostlandlauf	K	Seite 51

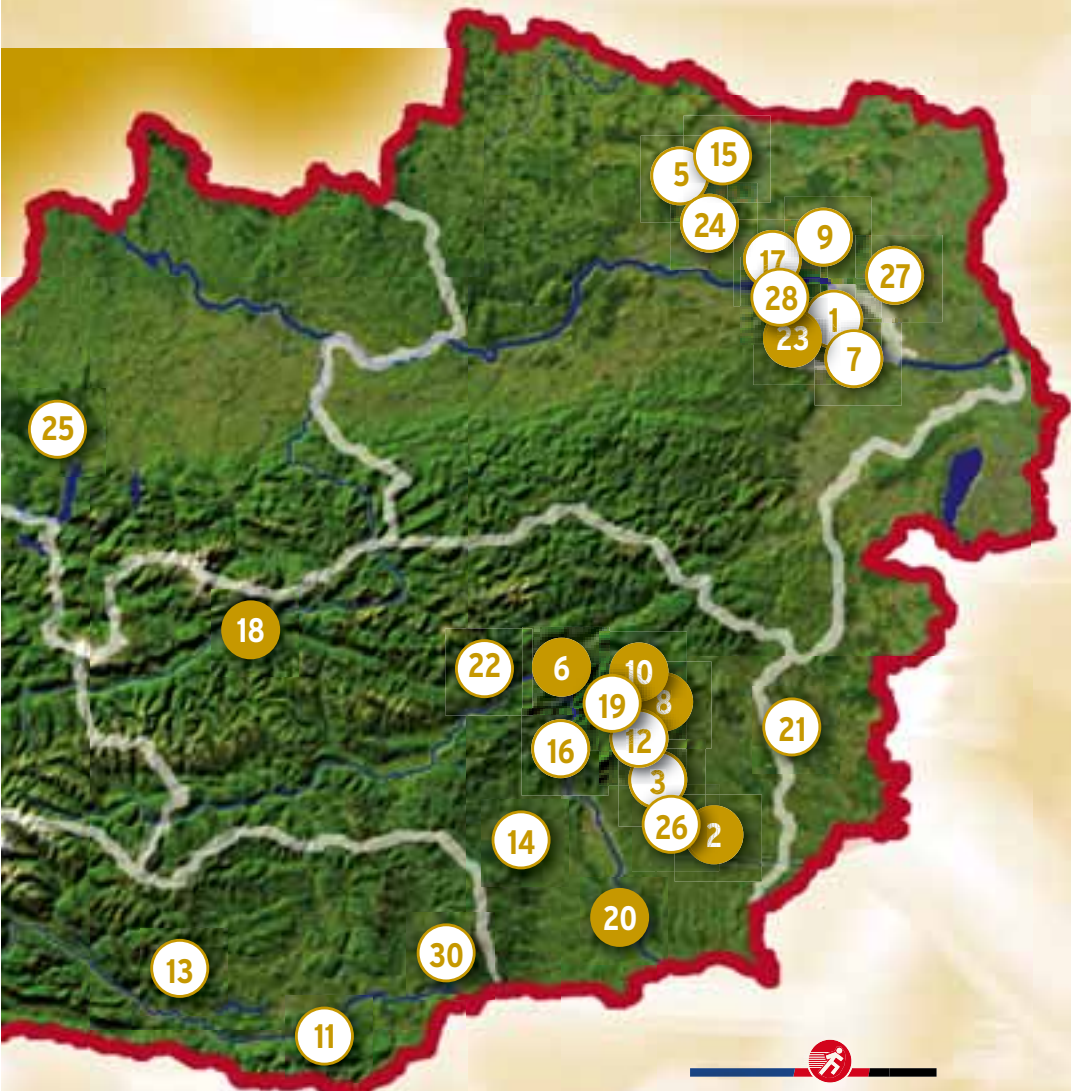
29

4

Goldfarben gekennzeichnet:
Neue Austragungsorte
beim Volkslaufcup 2014

IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber: Volkslaufcup-Verein, Obmann Hubert Payerl, A-8624 Afenz-Land, Graßnitz 75/1.
Layout & Produktion: possmann graphik design, www.possmann.at • Fotos: Von den Veranstaltern, Hubert Payerl.
Druck: Druckerei Moser & Partner GmbH Voitsberg, www.moserdruck.at



ALTERSKLASSEN

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
U6	2009/jünger	U20	1995/1996	M/W 55	1955-1959
U8	2007/2008	MH/WH	1985-1994	M/W 60	1950-1954
U10	2005/2006	M/W 30	1980-1984	M/W 65	1945-1949
U12	2003/2004	M/W 35	1975-1979	M/W 70	1940-1944
U14	2001/2002	M/W 40	1970-1974	M/W 75	1935-1939
U16	1999/2000	M/W 45	1965-1969	M/W 80	1930-1934
U18	1997/1998	M/W 50	1960-1964	M/W 85	1925-1929

LAUFEN MIT DEN PROFIS



AUSTRIA TREND
HOTEL LAMBRECHTERHOF
ST. LAMBRECHT

MEMBER OF VERKEHRSBÜRO GROUP

1. Österreichischer

100 Meilen Trailrun

09. – 11.05.2014

VIA NATURA TRAILCAMP

5 Tage ab € **499,-** p.P.

28.05. – 01.06.2014

Trainieren Sie mit dem Top Trainer und Trailrunner Thomas Bosnjak auf den Spuren des ersten 100 Meilen Ultratrail Österreichs, dem Via Natura Ultra Trail.

- 4 Nächte im DZ inkl. Vollpension
- Top Trainingsbetreuung
- freie Benützung des hoteleigenen Wellnessbereiches

CAMP OF CHAMPIONS

8 Tage ab € **699,-** p.P.

14.04. – 10.05.2014

Für alle Läufer, Triathleten und Menschen, die Spaß am Ausdauersport haben! Trainieren und profitieren Sie von den Prinzipien kenianischer Weltklasse-Athleten.

- 7 Nächte im DZ inkl. Vollpension
- Top Trainingsbetreuung
- freie Benützung des hoteleigenen Wellnessbereiches

INFORMATION UND BUCHUNG

Tel.: +43/3585/275 55-0, lambrechterhof@austria-trend.at

www.austria-trend.at | www.trailshop.at | www.camp-of-champions.at



7. LAUFEN HILFT-CHARITYLAUF ÖSTERREICHS LAUFOPENING SONNTAG, 2. MÄRZ, WIENER PRATER



1. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
10.00	M+W Jahrgänge 2011 - 2008	400 m	freiwillige Spende	10.30
10.15	M+W Jahrgänge 2007 - 2004	1.000 m	freiwillige Spende	10.30
10.30	M+W Jahrgänge 2003 - 1998	2.000 m	freiwillige Spende	10.45
11.00	M+W alle Klassen Hobbylauf	5.000 m	freiwillige Spende	12.00
11.00	M+W alle Klassen Hauptlauf	10.000 m	freiwillige Spende	12.30
11.00	M+W alle Klassen Halbmarathon	21.100 m	freiwillige Spende	13.30
11.00	M+W alle Klassen Nordic Walking	5.000 m	freiwillige Spende	12.30

SPECIALS:

Dieser Lauf eröffnet die österreichische Laufsaison! Der Reinerlös des Charity-Laufes kommt dem neunerhaus und der St. Anna Kinderkrebsforschung zu Gute.

Helfen Sie mit, wenn es wieder heißt: „Laufen hilft - Du auch?“
 Lauf-Expo von Samstag 1. März bis Sonntag, 2. März.



INFOS

START / ZIEL: Prater Hauptallee, Höhe Stadionbad.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Im Start- und Zielbereich.

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing.

STRECKENPROFIL: 100 % Asphalt. Die Strecken führen auf der Prater Hauptallee, Höhe Stadionbad in Richtung Lusthaus, bei den langen Strecken vorbei am Heustadlwasser, zurück Richtung Praterstern. Nach einer spannenden Runde durch den Wurstelprater vorbei an Geisterbahnen, Schießbuden und dem Riesenrad bis zurück zum Ziel.

INFOS: Verein Laufen hilft. Martin Mair, Tel. 01 / 890 68 55, info@laufenhilft.at, www.laufenhilft.at

ANMELDUNG: über www.laufenhilft.at, per e-Mail an info@laufenhilft.at.

RUNDHERUM: Rahmenprogramm mit Bands, DJs, Moderation, Gewinnspielen, Cheerleader. Kinderbetreuung mit Stationen.



VULKANLAND-FRÜHLINGSLAUF LEITERSDORF IM RAABTAL

SAMSTAG, 22. MÄRZ, LEITERSDORF



2. LAUF

SPECIALS:

Für alle Anmeldungen gibt es ein Startersackerl, ein Startergeschenk, Medaillen, ein Gratis-Los sowie ein großes **Nudelbuffet**.

Nordic Walking: Prämierung der drei größten Gruppen.

Der Vulkanland-Frühlingslauf im Herzen der Süd-Oststeiermark ist mit seiner klimabegünstigten Lage der optimale Start in die Laufsaison.

Inmitten des Steirischen Hügellandes und der Genussregion Vulkanland erstreckt sich der Rundkurs unweit der Stadt Feldbach und der geschichtsträchtigen Riegersburg.

Große Lauf-EXPO.

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
11.00	Kinderläufe	300 bis 1000 m	5,- / 10,-	16.00
11.30	Hobbylauf, U16, U18, U20 Versehrte, Behinderte	5.273 m	15,- / 25,-	16.00
11.35	Nordic Walking	5.273 m	8,- / 12,-	16.00
13.00	Team-Bewerbe Vierer-Staffel	21.095m	50,- / 70,-	16.00
13.00	Viertelmarathon für alle Klassen	10.547 m	20,- / 30,-	16.00
13.00	Halbmarathon für alle Klassen	21.095 m	25,- / 35,-	16.00

START / ZIEL: Komm-Zentrum in Leifersdorf im Raabtal bei Feldbach.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Komm-Zentrum.

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing.

STRECKENPROFIL: Rundkurs mit 5.273 m Länge.

Ca. 15 Höhenmeter pro Runde.

70 % Asphalt, 20 % Schotter, 10 % Wiesenwege.

INFOS: ASKÖ Rad- und Kulturverein Leifersdorf, Heri Macht, Tel. 0 664 / 82 96 920, heri.macht@gmx.at

ANMELDUNG: siehe bei Infos.

www.vulkanlandlauf.at, www.leitersdorf.at

ZIMMER: Tourismusverband Feldbach,

Hauptplatz 1, 8330 Feldbach,

Tel. 0 31 52 / 30 79-0, info@feldbach-tourismus.at

RUNDHERUM: Interessantes Rahmenprogramm mit Musik und Unterhaltung.



INFOS

www.trailshop.at

Runningschuhe - Runningbekleidung
Ernährung - Trail Running Spezialist



Trail- & Runningcamps

April - Mallorca; Mai - St. Lambrecht
Juni - September Pitztal;
Oktober - Fuerteventura



Athletenbetreuung

Trainingspläne
Leistungstests
Trail- & Running Ausbildung



B'jak
www.trailshop.at



**€ 5,-
geschenkt**

für Deine Anmeldung
zu unserem
Newsletter

www.trailshop.at

HOTEL VIER JAHRESZEITEN

Das Lauf-Hotel im Tiroler Pitztal. Mitten im Naturparadies, 4-Sterne-Superior Service Verwöhnepension zu Bestpreisen, 1.300 m² Wellness- und Saunalandschaft, Trail Running Camps mit Trainer Thomas Bosnjak



9. Gletscher-marathon
06.07.2014



Pitztal-Gletscher Trail-Maniak
25.07. – 27.07.2014



SOMMER 2014 TRAIL RUNNING CAMPS mit Lauftrainer Thomas Bosnjak

TRAIL RUNNING SCHNUPPERCAMP

Ideal für Einsteiger und Genussläufer

Termine:

22.06.14 – 26.06.14 | 13.07.14 – 17.07.14
17.08.14 – 21.08.14 | 07.09.14 – 11.09.14

TRAIL RUNNING CAMP

Für fortgeschrittene Läufer oder ideal zum Kombinieren mit dem Schnupper-Camp

Termine:

26.06.14 – 29.06.14 | 17.07.14 – 20.07.14
21.08.14 – 24.08.14 | 11.09.14 – 14.09.14

TRAIL RUNNING HÖHENCAMP

Für sportliche bis sehr sportliche Läufer

Termine:

03.08.14 – 10.08.14
10.08.14 – 17.08.14

Übernachtungen inklusive Trainingsangebot.
Preise auf Anfrage.

Informationen: +43 5413 86361
www.hotel-vier-jahreszeiten.at

FÜR ALLE NICHT-LÄUFER & BEGLEITPERSONEN:

Pitztal Vital
Wanderprogramm

Wellness & Beauty
zubuchbar

Wir informieren Sie
gerne über weitere
Angebote!

Buchungshotline: +43 5413 86361

E-Mail: info@hotel-vier-jahreszeiten.at

www.hotel-vier-jahreszeiten.at





7. SANKT RUPRECHTER MARKTLAUF

SAMSTAG, 12. APRIL, ST. RUPRECHT



3. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
13.50	M+W U6	500 m	0,- / 0,-	sofort
14.00	M+W U8, U10	800 m	8,- / 11,-	17.00
14.20	M+W U12	1.750 m	8,- / 11,-	17.00
14.45	M+W U14, U16	2.550 m	8,- / 11,-	17.00
15.15	M+W U18, Hobbylauf	5.300 m	11,- / 14,-	17.00
15.15	Versehrte, Nordic Walking	2.650 m	8,- / 11,-	17.00
15.15	M+W U20-80, Marktlauf	10.600 m	14,- / 17,-	17.00

SPECIALS:

Dieser Lauf zählt zum Weizer Bezirkslauf-Cup.

Startsackerl für den Hauptlauf und den Hobbybewerb.

Pokale bzw. Medaillen für die ersten drei Plätze aller Altersklassen.

Keine Klassenwertung beim Hobbylauf.

Große Verlosung mit attraktiven Preisen.



INFOS

START / ZIEL: Volksschule St. Ruprecht an der Raab.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Volksschule St. Ruprecht an der Raab.

ZEITNEHMUNG: Hightech-Timing (HTT) mit Chip.

STRECKENPROFIL: Rundkurs a' 2.650 m im Ortszentrum.

100 % Asphalt, eine kurze steile Steigung knapp vor dem Ziel.

INFOS: FC Donald, St. Ruprecht an der Raab, www.fc-donald.at, Kurt Kössler 0 664 / 158 10 75, kurt.koessler@aon.at, Wolfgang Neffe, 0 664 / 99 70 281, wolfgang.neffe@fc-donald.at, Manfred Pock 0 699 / 81 86 72 82

ANMELDUNG: siehe Infos oben.

ZIMMER: Marktgemeinde St. Ruprecht, Tel. 0 31 78 / 22 18, gemeinde@st.ruprecht.at

RUNDHERUM: Verpflegung im Zielbereich.

29. Mattighofener Sparkassen-Stadtlauf

2014

26. April 2014



125 Jahre
TSV Mattighofen
1889-2014



4. LAUF

29. MATTIGHOFENER SPARKASSEN-STADTLAUF SAMSTAG, 26. APRIL, MATTIGHOFEN

SPECIALS:

Dieser Lauf zählt zum Bayern-Innviertel-Grenzland-Cup.

Startsackerl beim Haupt- und Hobbylauf.

Pokale für die ersten Drei der Schülerläufe.


Preise für die ersten drei Nordic-Walker (M+W) nach dem Zieleingang. Keine Klassenwertung.

Preise für die ersten Drei beim Hobbylauf (M+W). Keine Klassenwertung,

dafür eine Teamwertung aus 3 LäuferInnen.

Wertvolle Skulpturen von der Lebenshilfe Mattighofen beim Hauptlauf.

Wertvolle Tombola-Preise werden unter allen Aktiven verlost. z.B. 1 WE für 2 Pers. in Bad Gastein bzw. Strobl, 1 MTB von KTM.

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
16.30	M+W U6	200 m	5,- / 5,-	18.30
16.40/50	M+W U8 / U10	570 m	5,- / 5,-	18.30
17.00	M+W U12	1.100 m	5,- / 5,-	18.30
17.10	M+W U14	1.100 m	5,- / 5,-	18.30
17.20	M+W U16	2.000 m	5,- / 5,-	20.30
17.45	Nordic Walking	3.300 m	10,- / 13,-	20.30
18.30	Hobbylauf, Businesslauf, U18, U20	3.300 m	10,- / 13,-	20.30
18.30	 Hauptlauf	10.000 m	15,- / 18,-	20.30

START / ZIEL: Stadtplatz Mattighofen, vor der Sparkasse.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sepp-Öller-Sporthalle (ca. 800 m vom Start-Zielgelände entfernt).

ZEITNEHMUNG: Sportstimming Hinterreither.

STRECKENPROFIL: durchgehend asphaltierter, anspruchsvoller Rundkurs, leicht kupiert, ca. 100 HM, Strecke amtlich vermessen!

INFOS & ANMELDUNG: TSV Mattighofen, Roman Breckner, Mattighofenerstr. 2, 5231 Schalchen, Tel. 0 650 / 27 64 307, roman.breckner@gmx.at, www.tsvmattighofen.at oder Sport Rinnerthaler Tel. 0 77 42 / 59 0 58.

Online-Anmeldung möglich über www.tsvmattighofen.at.

ZIMMER: Stadtgemeinde, Tel. 0 77 42 / 25 55 oder über den Veranstalter.



INFOS

31. Dezember 2013 bis 7. September 2014



Di 31. Dez. 2013, 14:00 Uhr
9. Stetteldorfer Silvesterlauf

Do 01. Mai 2014, 10:00 Uhr
7. Raiffeisenlauf Sierndorf

So 01. Juni 2014, 10:00 Uhr
2. Absdorfer Weingartenlauf

So 07. Sep. 2014, 10:00 Uhr
13. Ravelsbacher Marktlauf

So 06. April 2014, 10:00 Uhr
10. Großmeisdorfer Frühlingslauf

Sa 17. Mai 2014, 15:00 Uhr
12. Leitzersdorfer Waschberg Crosslauf

So 29. Juni 2014, 10:00 Uhr
14. Int. Ruppersthaler Weintraubenlauf

Fr 12. Sep. 2014, 18:30 Uhr
Siegerehrung im Gasthaus zum Fritz
2003 Leitzersdorf, Ernstbrunnerstr. 74

**Auf ein Wiedersehen bei
der 1. Veranstaltung des
neuen Schmidataler Laufcups**

10. Stetteldorfer Silvesterlauf
31.12.2014





5. LAUF

10. MAISSAUER STADTLAUF SAMSTAG, 26. APRIL, MAISSAU

SPECIALS:
Hollabrunner Straßenlauf-
Bezirks-Meisterschaft.

1. Lauf des
25. Waldviertler Laufcups.
Startsackerl für
alle Aktiven.

70,- / 50,- / 30,- für Platz
1 bis 3 im Hauptlauf für
Damen und Herren.

Amethyst-Trophäe für
die Gesamtsieger Damen
+ Herren im Hauptlauf.
Preise für die Plätze 1 bis 3
in jeder Altersklasse.

Erinnerungsmedaille für
alle Aktiven in den Kinder-
und Jugendläufen und
beim Hobbylauf.

Details über die
anspruchsvolle
Amethyst-Challenge unter
www.lurs.at

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor-/Nachn.	Sieger- ehrung
15.00	M+W U6	200 m	2,- / 4,-	16.00
15.10	M+W U8	350 m	2,- / 4,-	16.00
15.20	M+W U10, U12	700 m	4,- / 6,-	16.10
15.35	M+W U14, U16, U18	1.050 m	5,- / 7,-	16.15
17.00	Hauptlauf M+W U20 - 80	10.000 m	12,- / 15,-	19.15
18.30	Hobbylauf, Versehrte + Behinderte	2.500 m	10,- / 13,-	20.15
18.30	Nordic Walking	2.500 m	8,- / 10,-	20.15

START / ZIEL: Hauptplatz Maissau.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sportzentrum Maissau.

ZEITNEHMUNG: SAIKO Sports Timing. Chip vor Ort zum
Ausborgen (8,- Pfand, 2,- Miete). Eigenchip wird nur bei
Online-Voranmeldung über fitlike.at akzeptiert.

STRECKENPROFIL: Vermessener 2,5 km-Rundkurs durch die
Amethyststadt Maissau, 100 % Asphalt.

INFOS & ANMELDUNG: SV LURS Maissau,
Markus Gschwentner, Tel. 0 664 / 811 95 16,
markus.gschwentner@lurs.at, www.lurs.at.

ZIMMER: Markus Gschwentner, siehe oben.

RUNDHERUM: Maissauer Weinbauern laden nach dem Lauf
zum Weinviertler Weinfrühling.

SONSTIGES: Möglichkeit zur Teilnahme von 2 Wettkämpfen
am selben Tag mit der Kombiwertung (Amethyst Challenge)
aus Duathlon ab 11 Uhr und Hauptlauf ab 17 Uhr.



INFOS




26. KAPFENBERGER STADTLAUF

DONNERSTAG, 1. MAI, KAPFENBERG



6. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
13.30	M+W U6	400 m	7,- / 10,-	14.20
13.45	M+W U8	800 m	7,- / 10,-	14.20
14.00	M+W U10	4.750 m	7,- / 10,-	14.20
15.00	M+W Hobby U18	3.200 m	10,- / 13,-	ab 17.00
15.00	 M+W Hauptlauf	10.000 m	17,- / 20,-	ab 17.00
16.30	M+W U12	800 m	7,- / 10,-	ab 17.00
16.45	M+W U14, U16	1.600 m	7,- / 10,-	ab 17.00

SPECIALS:

Startersackerl für alle!
T-Shirt für die ersten
200 Anmeldungen!
Hauptlauf-Prämien M+W:
1. Platz 300,-
2. Platz 200,-
3. Platz 100,-
Streckenrekord: 200,-
Für diese Prämie muss
die aktuelle Bestzeit von
29:24 Minuten unterboten
werden!



INFOS

START / ZIEL: Hauptplatz Kapfenberg.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Hauptschule Kapfenberg,
Schnitzgasse 15, 8605 Kapfenberg.

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing mit Champion-Chip.

STRECKENPROFIL: Die Strecke ist Asphalt, durchwegs flach
und gilt als sehr schnell und ist vermessen!

Hauptlauf: 2 kleine und 7 große Runden,
Kinderlauf: 500-m-Rundkurs (verkürzte Hauptlauf-Runde).

INFOS: Veranstalter KSV-LCA, Hubert Payerl,
0 676 / 68 67 166, volkslauf@drahtstifte.at,
ksv.ece.la@gmail.com, www.lca-hochschwab.at, www.ksv-la.at

ANMELDUNG: Hubert Payerl, 0 676 / 68 67 166,
volkslauf@drahtstifte.at

RUNDHERUM: Viele Zuseher, Musik an der Strecke u.v.m.



06.07.14: Pitztaler Gletschermarathon



25.07.14 - 27.07.14: Pitztal-Gletscher TRAIL-MANIAK

SOMMER 2014 TRAIL RUNNING CAMPS mit Lauf- und Konditionstrainer Thomas Bosnjak im Pitztal

TRAIL RUNNING SCHNUPPERCAMP
Ideal für Einsteiger und Genussläufer
Termine:
22.06.14 – 26.06.14 | 13.07.14 – 17.07.14
17.08.14 – 21.08.14 | 07.09.14 – 11.09.14

Buchen Sie die Camps im
Wohlfühl-Hotel Gundolf *S**
oder im
Apart* Garni Romantika**

TRAIL RUNNING CAMP
Für fortgeschrittene Läufer oder ideal zum
Kombinieren mit dem Schnupper-Camp
Termine:
26.06.14 – 29.06.14 | 17.07.14 – 20.07.14
21.08.14 – 24.08.14 | 11.09.14 – 14.09.14



Wohlfühl-Hotel Gundolf *S**
Familie Knabl
Tieflehn 19
6481 St. Leonhard - Pitztal

Tel.: +43 5413 8 62 23
hotel@gundolf.com
www.gundolf.com



Apart* Garni Romantika**
Fam. Albert und Erika Kirschner
Piösmes 202
6481 St. Leonhard - Pitztal

Tel.: +43 5413 87371
info@romantika-pitztal.at
www.romantika-pitztal.at




29. LANDSTRASSER LAUF + 7. DONAUKANAL-LAUF

SONNTAG, 4. MAI, WIEN-URANIA



7. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachh.	Sieger-ehrerung
09.30	M+W U6, U8	530 m	2,- / 3,-	ab 13.00
09.45	M+W U10, U12, U14	1.180 m	3,- / 5,-	ab 13.00
10.20	M+W U16, U18, Hobbylauf Versehrte, Behinderte I + II	4.750 m	10,- / 12,-	ab 13.00
11.00	 M+W U20 - 80, Hauptlauf	9.500 m	15,- / 18,-	ab 13.00

SPECIALS:

Pokale für die Plätze 1 bis 3 jeder Altersklasse (in Fünffahressprüngen).
Urkunden für alle Kinder.
Ehrung für die schnellste Landstraßerin bzw. für den schnellsten Landstraßer.
Obst, Gebäck und Getränke im Zielbereich.

Freigetränke für alle LäuferInnen.

Teamwertung beim Hauptlauf möglich.

Medizinische Betreuung: Wiener Rettung.

Startnummernabholung am Vortag möglich.

Infos zum Thema Laufen sowie zum Gratis-Kaiserschmarrn-Essen: Sa., 3. Mai, 11 - 16 Uhr, LaWie 3., Landstr. Hauptstr. 96



INFOS

START / ZIEL: 1030 Wien, Herrmann Park, Urania bei der Radetzkybrücke.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: In der Nähe des Start-/Zielbereiches.
ZEITNEHMUNG: MaxFun.

STRECKENPROFIL: Rundkurs entlang des Donaukanals auf einem Promenadenweg; Hobbylauf 1 Runde, Hauptlauf 2 Runden; 95 % Asphalt, 5 % fester Sand, 3 leichte Kuppierungen. Alle Läufe frei von Autoverkehr!

INFOS & ANMELDUNG: Rudolf Bergen, 0 699 / 127 22 340. Über das Sportpayment-Anmeldesystem. www.landstrasserlauf.at.

RUNDHERUM: Für super Stimmung zum Anfeuern, Wohlfühlen und Feiern sorgt die zweitbeste Bar der Welt, die „Strandbar Herrmann“ mit Musik, Getränken und natürlich viel Sand.



24. HAPPY-LAUF ANGER VOLKSLAUF

SAMSTAG, 10. MAI, ANGER BEI WEIZ



8. LAUF

SPECIALS:

Dieser Lauf zählt zum Weizer Bezirkslauf-Cup.

Startsackerl für alle Aktiven.


Keine Klassenwertung beim Hobbylauf.

Besondere Pokale für die ersten drei Plätze.

Überraschungspreise für die Tagesschnellsten bei M+W.

Grätzelllauf mit 3 Aktiven pro Grätzel.

Fire-Kids-Bewerb: Wer hat die schnellste Feuerwehr-Jugend im Bezirk?

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
13.30	Bambini	150 m	0,- / 0,-	sofort
13.40	M+W U8	850 m	6,- / 6,-	17.00
13.50	M+W U10	850 m	6,- / 6,-	17.00
14.00	M+W U12	850 m	6,- / 6,-	17.00
14.15	M+W U14, U16	1.700 m	6,- / 6,-	17.00
14.30	Fire Kids-Staffel	3 x 1.700 m	18,- / 18,-	15.30
15.15	M+W U18, Hobbylauf + Grätzelllauf	3.300 m	6,- / 6,-	17.00
15.15	 M+W U20 - 80, Hauptlauf	10.000 m	12,- / 12,-	17.00
15.15	Nordic Walking	3.300 m	6,- / 6,-	17.00

START / ZIEL: Neues Sportzentrum (Fußballstadion neu) in 8184 Anger.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Im Start- und Zielbereich.

ZEITNEHMUNG: Hightech-Timing (HTT) mit Chip. Chip-Miete 3,- + Chip-Kaution 5,-.

STRECKENPROFIL: Flacher Rundkurs a' 3.300 m mit einer leichten Steigung. 2/3 Asphalt, 1/3 Schotter.

INFOS: Happy Lauf Anger, 8184 Anger, Rudolf Glössl, 0 664 / 64 80 623, rudolf.gloessler@rb-38187.raiffeisen.at

ANMELDUNG: siehe oben oder über www.hightech-timing.com

ZIMMER: www.apfelland.info

RUNDHERUM: Verpflegung im Zielbereich, Hupfburg, Verlosung mit attraktiven Preisen.




INFOS



12. LEITZERSDORFER FRISCHEIS WASCHBERG-CROSSLAUF SAMSTAG, 17. MAI, LEITZERSDORF



9. LAUF

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
15.00	M+W Knirpse, U6, U8	600 m	3,- / 4,-	18.00
15.10	M+W U10, U12	1.150 m	3,- / 4,-	18.00
15.35	Raiffeisen-Familienlauf	5.150 m	13,- / 17,-	18.00
15.45	 Frischeis-Hauptlauf für alle Klassen	10.170 m	13,- / 17,-	18.00
16.20	Nordic Walking	5.150 m	13,- / 17,-	18.00

SPECIALS:

Startgebühr für Kinder und Schüler beim Familien- oder Hauptlauf: 6,50 / 8,50.

Dieser Lauf zählt zum Schmidtaler Laufcup, www.schmidtaler.at/laufcup

Startgebühr beinhaltet Essensbon für Aktive beim Familien- und Hauptlauf sowie beim Nordic Walking.

Pokale für die drei Tagesbesten bei den Hauptläufen M + W, bei den Kinderwertungen M+W und Prämierung der drei größten Nordic-Walking-Gruppen.

Medaillen für die drei Besten jeder Altersklasse.

Finisher-Medaillen für jedes Kind.

Teamwertung für Dreier-Teams beim Frischeis-Hauptlauf und beim Raiffeisenlauf möglich.



INFOS

START / ZIEL: Vor dem Leitzersdorfer Schießplatz-Gelände.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Turnsaal der Volksschule bzw. Sporthaus Leitzersdorf (M + W getrennt) - beides ca. 300 m vom Veranstaltungsgelände entfernt. Es gibt einen Shuttle-Service zu den Duschen.

ZEITNEHMUNG: SAIKO Sport-Timing Chip-Zeitmessung. Eigene Chips werden akzeptiert. Es gibt auch Chips zum Ausborgen.

STRECKENPROFIL: Gelände mit Feld- und Waldwegen um und auf den Waschberg: 600 m und 1.150 m: leicht; 5.150 m: 95 HM, mittlere Anforderung; 10.170 m: 270 HM, anspruchsvoll.

INFOS: Gemeinde Leitzersdorf, Tel. 0 22 66 / 63 4 55, gemeinde@leitzersdorf.at, www.leitzersdorf.at, www.waschberglauf.at

ANMELDUNG: Online unter www.fitlike.at.

ZIMMER: Eine Zimmerliste bitte über die Gemeinde anfordern.

RUNDHERUM: Kinderbetreuung, Getränke und Obst im Zielbereich für alle Aktiven, Getränke und Speisen im Festzelt.



TERRASSENDIELEN FÜR DIE BÜHNE IHRES LEBENS.



Thermisch modifizierte Terrassendielen aus Eigenproduktion von J.u.A. Frischeis punkten durch Formstabilität, Dauerhaftigkeit und ästhetischen Auftritt. Unser Thermoholz zeigt elegante Farbnuancen gepaart mit der wunderbaren, charakteristischen Zeichnung europäischer Hölzer.

Machen Sie sich selbst ein Bild auf unserer Terrassen-Schaufläche und auf www.jaf-terrassenholz.at

J.u.A. Frischeis Ges.m.b.H.
Gerbergasse 2, A-2000 Stockerau, T: +43(0)2266/605-0






29. PASSAILER VOLKSLAUF FREITAG, 30. MAI, PASSAIL



10. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Siegerehrung
18.00	M+W U6 Knirpse	250 m	0,- / 0,-	19.00
18.15	M+W U8, U10	1.000 m	4,- / 4,-	19.00
18.30	M+W U11, U13; U15	2.000 m	4,- / 4,-	19.00
19.30	M+W 3er-Team-Firmenlauf	a' 4.000 m	21,- / 21,-	21.30
20.00	M+W U17 Jugendlauf	4.000 m	4,- / 4,-	21.30
20.00	M+W Hobbylauf für alle Klassen	4.000 m	4,- / 4,-	21.30
20.00	 M+W Hauptlauf	12.000 m	10,- / 10,-	21.30

SPECIALS:

Dieser Lauf zählt auch zum Bezirkslaufcup.

200,- Euro Prämie für neuen Streckenrekord.

Ehrenpreise für die Tages-schnellsten bzw. für die ältesten Aktiven M + W.

Ein Lauf mit prickelndem Nightrace-Feeling, da der Start zum Hauptlauf erst um 20 Uhr erfolgt.

Laufevent der kurzen Wege: Startnummernausgabe, Start, Ziel, Verpflegung, Siegerehrung - alles findet am Hauptplatz statt.



INFOS

START / ZIEL: Hauptplatz Passail.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Hauptschule Passail.

ZEITNEHMUNG: Hightech-Timing Chip-Zeitnehmung.

STRECKENPROFIL: Jede Runde (a' 2.000 m) führt über den Hauptplatz mit toller Stimmung und vielen Zuschauern. Die ersten 1.200 m führen leicht bergab, dann einige hundert Meter ganz leicht bergauf und dann wieder flach. Gut abgesperrt, beschildert und beleuchtet.

INFOS: Verein RTT Passail + Skiverein Passail, Ali Möstl 0 664 / 61 71 814, Michael Schaffer 0 664 / 130 83 14, Hans Windisch 0 664 / 82 48 028, admin@rtt-passail.at, www.rtt-passail.at

ANMELDUNG: www.rtt-passail.at bzw. www.hightech-timing.com

ZIMMER: Gasthof Schrenk 0 31 79 / 23 20 90, Tourismusverband Passail 0 31 79 / 233 000, www.passail.istsuper.com

RUNDHERUM: DJ Musik, Hupfburg

LAUFEN WIE AUF WOLKEN

Weich landen, hart abstossen.

 Schweizer Technologie



Ab sofort erhältlich bei ...




on-running.com



8. HOLLENBURG-LAUF IN MARIA RAIN BEI KLAGENFURT SAMSTAG, 7. JUNI, MARIA RAIN



11. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrerung
15.00	M+W U6	150 m	0,- / 2,-	17.30
15.10	M+W U8	675 m	2,- / 4,-	17.30
15.20	M+W U10	1.350 m	2,- / 4,-	17.30
15.35	M+W U12	2.025 m	2,- / 4,-	17.30
15.35	M+W U14	2.025 m	4,- / 6,-	17.30
16.00	M+W U16, U18, Panoramalauf	4.300 m	8,- / 10,-	18.30
16.00	 Hauptlauf mit 3er-Teambewerb	7.300 m	12,- / 14,-	18.30
16.00	M+W Nordic Walking	4.300 m	8,- / 10,-	18.30

SPECIALS:

Reichhaltiges Starter-sackerl für alle vor-angemeldeten Aktiven.

Gratis-Los für alle Aktiven des Haupt- und Panoramalaufes sowie der Nordic-Walking-Bewerbe.

Finisher-Medaillen für jedes Kind.

Ehrenpreise für die ersten Drei jeder Altersklasse (Kinder- und Hauptlauf).

Keine Klassenwertung beim Panoramalauf.

Teamwertung über 7,3 km für Dreier-Teams.

Warenkorb für die Tagesbesten im Hauptlauf.

Prämien bei Streckenrekord im Hauptlauf:
M = 200,- / W = 150,-

Nennungsschluss: 4. Juni.

Nachnennung:
bis 7. Juni, 15 Uhr.



INFOS

START / ZIEL: Sportplatz Maria Rain.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Volksschule und Mehrzweckhaus.

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing mit Champion-Chip.

STRECKENPROFIL: Kinderläufe mit Start und Ziel am Sportplatz. Beide Hauptläufe sind ein Mix aus Asphalt und Schotter.

INFOS & ANMELDUNG: FH Kärnten Carinthia Sports, Ing. Bernhard Kunter, office@carinthia-sports.at.

Anmeldung online unter www.carinthia-sports.at.
Gemeinde Maria Rain, Tel. 0 42 27 / 84 22-0, Fax: 84 220-77.

ZIMMER: Bernhard Kunter, Tel. 0 650 / 24 66 000.

RUNDHERUM: Großer Kinderspielplatz mit kostenloser Hupfburg und Fun-Court mit Kunstrasen. Gratis-Erinnerungs-foto. Große Warenpreis-Verlosung im Gesamtwert von 2000,-.

... NOCH MEHR INFOS: WWW.VOLKSLAUFKUP.NET 27



13. ENERGIELAUF WEIZ

FREITAG, 13. JUNI, WEIZ

12. LAUF

SPECIALS:

Zählt als 5. Lauf zum Weizer Bezirkslaufcup.


Preisgeld M+W:
200,- / 100,- / 50,-

Für einen Streckenrekord beim Hauptlauf (M+W) gibt es 100,- Euro Extraprämie.

Dieser Lauf ist bekannt für seine super Stimmung und für sein tolles Ambiente.

Vor allem bei den Bambini (ca. 150!) und Kindern (ca. 500) ist diese Veranstaltung sehr beliebt.

Durchschnittszeitwertung aller Firmen zusätzlich.

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
18.00	M+W Bambini < 6 Jahre	100 m	just for fun - full speed!	
18.05	M+W Kinderlauf	700 m	7,- / 12,-	19.15
18.15	M+W Kinderlauf	1.400 m	7,- / 12,-	19.15
18.35	M+W Jugendlauf	2.100 m	7,- / 12,-	19.15
19.00	M+W Hobbylauf	4.400 m	18,- / 25,-	21.15
19.00	Firmenlauf mit 4 LäuferInnen	4.400 m	18,- / 25,-	21.15
19.00	Staffellauf mit 2 bis 4 LäuferInnen	4.400 m	18,- / 25,-	21.15
20.00	 M+W U20 - 80 Hauptlauf	10.000 m	18,- / 25,-	21.15

START / ZIEL: Europa-Allee in Weiz.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Vor Ort.

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing mit Champion-Chip.

STRECKENPROFIL: Rundkurs in der Innenstadt mit 100 % Asphalt.

INFOS & ANMELDUNG: RC TRI RUN ARBÖ Weiz, Gerald Schlemmer, 0 664 / 215 44 44, info@energielauf.at, www.energielauf.at

ZIMMER: Gerald Schlemmer, siehe oben.

RUNDHERUM: Live-Musik und „Musik aus der Dose“ während des gesamten Laufes, bis 22.30 Uhr.



INFOS



10. OSSIACHER SEE NACHTHALBMARATHON

FR., 13. JUNI, BODENSDORF / OSSIACH



13. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
16.00	M+W Knirpse	200 m	3,- / 5,-	17.30
16.10	M+W U8, U10	800 m	3,- / 5,-	17.30
16.20	M+W U12, U14	1.600 m	3,- / 5,-	17.30
16.40	M+W U16, U18	2.400 m	3,- / 5,-	17.30
19.00	M+W Volkslauf	7.000 m	10,- / 20,-	22.00
19.00	M+W Teambwerb	3 x 7000 m	10,- / 20,- p. T.	22.00
19.00	Nordic Walking	7.000 m	10,- / 20,-	22.00
19.00	Nachthalbmarathon	21.100 m	17,- / 35,-	22.00

SPECIALS:

So wird gestartet: Kinder, Schüler, Jugend am Sportplatz in Ossiach.

Volkslauf, Teambwerb und Nordic Walking in Heiligengestade.

Nachthalbmarathon in Bodensdorf.

18.20 bzw. 18.40 Uhr Transfers mit dem Schiff von Ossiach nach Bodensdorf.

Ab 18 Uhr Bus-Shuttle nach Heiligengestade. Transfers im Startgeld enthalten!

Disco mit DJ „Jule“.

Ehrenpreise für die Plätze 1 bis 3 in allen Altersklassen.

Jede/r Aktive erhält eine Schildkappe (ausg. Kinder).

online-Anmeldung auf www.pentek-payment.at
www.nachthalbmarathon.at



INFOS

START: Bodensdorf, Park am See. **ZIEL:** Sportplatz Ossiach.
UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sportplatz und Erlebnisbad Ossiach.
ZEITNEHMUNG: Wurmitzer GmbH Timing mit Champion-Chip.
STRECKENPROFIL: Über Bodensdorf nach 2 km-Schleife weiter nach St. Urban, Annenheim, St. Andrä, Heiligengestade bis Ossiach.

INFOS & ANMELDUNG: LC SV Ossiach und KLC, Rüdiger Augustin, 9570 Ossiach 8, 0 42 43 / 84 20 oder 0 650 / 33 76 809, ruediger.augustin@ktn.gde.at, www.nachthalbmarathon.at

ZIMMER: Tourismusinformation Ossiach, Irene Kuntner, 0 42 43 / 497 oder 84 20, ossiach@ossiachersee.info, www.ossiachersee.info, www.nachthalbmarathon.at

Die größte
Laufsport- und Leichtathletikplattform
Österreichs



HDSPORTS.at
Dein Sport in High Definition!

Die Internetplattform für Ausdauerfans
bietet einen noch nie dagewesenen Content im Bereich des Laufsports.
Ein Running-Kalender in dem nicht nur vom kleinen
Dorflauf bis zur Großveranstaltung, jedes Event
Österreichs veröffentlicht wird, sondern dem auch alle Ergebnisse direkt
nach Eventende veröffentlicht.

- Run it-Videos -
- Fotos von den attraktivsten Events -
- regelmäßige Trainings - u. Gesundheitstipps -

...

sowie jede Menge aktuelle Berichterstattungen
lassen die Herzen der Laufsportfans
höher schlagen.

So informiert der Laufcup-Guide neben der exklusiven
Berichterstattung zum Volkslaufcup auch zu allen weiteren Laufserien
in Österreich.

Die beliebte Suche zu
„Österreichs Volksläufer des Jahres“
findet auch 2013 eine Fortsetzung und lockt wieder mit tollen Preisen
für die Gewinner.



13. INT. RAIFFEISEN LIPIZZANERHEIMATLAUF

SA., 14. JUNI, PIBER BEI KÖFLACH



14. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
15.00	M+W U6, U8 Bambinilauf	400 m	5,- / 7,-	18.00
15.15	M+W U9, U11 Schülerlauf I	950 m	7,- / 9,-	18.00
15.30	M+W U13, U15 Schülerlauf II	1.900 m	7,- / 9,-	18.00
16.00	M+W alle Klassen - neue Strecke!	3.500 m	17,- bis 27,-	19.30
16.00	M+W alle Klassen	5.000 m	17,- bis 27,-	19.30
16.00	M+W alle Klassen	7.000 m	17,- bis 27,-	19.30
16.00	M+W alle Klassen	14.000 m	17,- bis 27,-	19.30
16.00	M+W alle Klassen Halbmarathon	21.000 m	17,- bis 27,-	19.30
16.00	M+W alle Klassen LHL-Marathon	42.195 m	17,- bis 27,-	19.30
16.10	M+W Nordic Walking	7.000 m	15,- bis 25,-	19.30

SPECIALS:

13. Juni: Schnupper-Golfen für alle Lauffreunde. Beim GC Erzherzog Johann in Maria Lankowitz stehen 2 Golftrainer mit Rat und Tat zur Seite und geben Tipps und Infos rund ums Golfen. Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!

13 Juni: Nudelparty mit Lipizzanergeflüster bei Nacht. Erlebe dabei eine einzigartige Nachtführung bei den weltberühmten Lipizzanern.

Für Kinder: Großer Kinderspielplatz mit Hupfburg.

Jede/r Aktive erhält eine Gratis-Eintrittskarte für die Therme Nova.

www.lipizzanerheimatlauf.at



INFOS

START / ZIEL: In der Arena im Bundesgestüt Piber.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Im Veranstaltungsbereich.

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing mit Champion-Chip.

STRECKENPROFIL: Neu: Volkslaufstrecke über 3,5 km u. 20 HM von Piber nach Bärbach mit 50 % Asphalt, 50 % Wiesenwege. 7-km-Rundkurs auf gemischtem Terrain. Höhendifferenz pro Runde: 110 HM. Anspruchsvoll, aber eine wunderschöne Laufstrecke. Die übrigen Distanzen: www.lipizzanerheimatlauf.at

INFOS & ANMELDUNG: www.lipizzanerheimatlauf.at, www.pentek.at

ZIMMER: office@lipizzanerheimat.com



7. WEINBERGLAUF RETZER LAND

15. LAUF

SONNTAG, 22. JUNI, RETZ

SPECIALS:

Der Lauf bringt die Aktiven auf den Retzer Altenberg - mit beeindruckendem Blick auf Retz und das Retzer Land.

Verkleidung beim Lauf erwünscht. Das originellste Kostüm wird prämiert. Preise für die größte und am besten verkleidete Gruppe.

Pokale für den schnellsten Herren bzw. die schnellste Dame.

Der schnellste Herr bzw. die schnellste Dame des Hauptlaufes wird jeweils mit Wein aufgewogen.

Medaillen für die TeilnehmerInnen der Kinderläufe.

Tipp: Besichtigung des Top-Ausflugszieles „Retzer Erlebniskeller“.

www.erlebniskeller.at

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrerung
10.00	M+W U20 - U85, Hauptlauf	10.000 m	15,- / 20,-	12.30
10.00	M+W U14, Hobbylauf	5.000 m	10,- / 10,-	12.30
10.00	M+W U16 - U60, Hobbylauf	5.000 m	13,- / 18,-	12.30
10.00	M+W U14, U16, U18, Jugendlauf	1.850 m	7,- / 7,-	12.30
10.00	M+W alle Klassen Vierer-Staffel	4 x 1.850 m	40,- / 45,-	12.30
11.30	M+W U6, U8	400 m	0,- / 0,-	12.30
11.40	M+W U10, U12	800 m	3,- / 3,-	12.30

START / ZIEL: Hauptplatz Retz.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sportanlage SC Retz.

ZEITNEHMUNG: Fitlike.

STRECKENPROFIL: Rundkurs ausgehend vom Hauptplatz durch die Altstadt, auf den Retzer Altenberg bis Oberretzbach und retour. Durchgehend asphaltiert. Abwechslungsreicher hügeliger Lauf in den Weinbergen. Insgesamt 75 HM.

INFOS & ANMELDUNG: Retzer Land GmbH, 0 29 42 / 200 10, office@retzerland.at, www.weinberglauf.at

ZIMMER: Retzer Land GmbH bzw. Tourismusinformation Retz, tourismus@retz.at, www.weinstadt-retz.at

RUNDHERUM: Retzer Weinwoche von 19. bis 29. Juni im Sparkessengarten. Verkostung von Spitzenweinen. Prämierung der Sortensieger und Top-Winzer mit der Wahl zum „Winzer des Jahres“. www.retzer-weinwoche.at



INFOS

Bauerfeind bewegt Österreich

Compression Sock

TRAINING

Rundum aktiv mit den Sportprodukten von Bauerfeind!

Der Compression Sock Training stützt den Fuß mit leichter Kompression von der Sohle bis zum Knie und aktiviert besonders beanspruchte Muskelpartien während der Trainingsphase.

Weitere Produkteigenschaften wirken vorzeitiger Ermüdung und Muskelkrämpfen entgegen.

Weitere Informationen finden Sie unter www.bauerfeind.at.

Muscle tuning zone

Atmungsaktives Material

Schutzkanal für reduzierten Druck an der Achillessehne

Tapingzone für mehr Stabilität

Stossdämpfende Polsterungen



3. Ruppersthaler Mammut Cross und "Traillauf"

„Die Crosslauf Herausforderung Österreichs“

mit Mammutfalle und Hoat
am 8. Dezember 2014




www.mammutlauf.at



12. INT. MAYR-MELNHOF STADTLAUF FROHNLEITEN SAMSTAG, 28. JUNI, FROHNLEITEN



16. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
14.30	M+W U6, Knirpselauf	300 m	0,- / 0,-	sofort
14.40	M+W Nordic Sport	10.800 m	16,- / 21,-	ab 18.30
14.45	M+W U8, U10, U12, Kinderlauf	1.100 m	4,- / 6,-	ab 18.30
15.05	M+W U14, U16, U18	2.200 m	8,- / 11,-	ab 18.30
15.05	M+W Fit- & Fun-3er-Teamlauf	2.200 m	30,- / 35,-	ab 18.30
15.45	M+W Hobbylauf	4.800 m	14,- / 19,-	ab 18.30
15.50	M+W Nordic Hobby	4.800 m	14,- / 19,-	ab 18.30
17.00	 M+W U20 - 80, Hauptlauf	9.600 m	16,- / 21,-	ab 18.30

SPECIALS:

Erinnerungsgeschenk und Startnummern-Verlosung für alle Aktiven des Hobby- und Hauptlaufes sowie der Nordic-Walking-Bewerbe.

Zu gewinnen: Reise-Gutscheine und hochwertige Bikes.

Eigene Wertung für FrohnleitnerInnen und Mitarbeitelnnen der Mayr-Melnhof-Betriebe.

Fit- & Fun-Teamlauf für Firmen und Vereine, M+W 3 Personen pro Team. Attraktive Warenpreise für Fit-&Fun-Teamlauf.

Ergebnisse unter: www.frohnleiten.at



INFOS

START / ZIEL: Fußgängerzone Hauptplatz Frohnleiten.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sporthalle Frohnleiten, Erzherzog-Johann-Straße 13, ab 13.30 Uhr.

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing mit ChampionChip, Nettozeit.

STRECKENPROFIL: Hobby + NW Hobby: 3.600 m Asphalt, 1.200 m Naturwege; Hauptlauf: 2 Runden Hobby-Strecke; NW Sport: schöne Asphalt- u. Schotterwege an der Mur.

INFOS + ANMELDUNG: Tourismusverband Frohnleiten, Hauptplatz 2, A-8130 Frohnleiten, 0 31 26 / 23 74, tourismus@frohnleiten.at

ZIMMER: Tourismusverband siehe oben.

RUNDHERUM: Bestes Läufer-service, Labestation, Massage-Station, Fett- & Blutdruckmessung, Gang-Labor und Hautkrebbs-Vorsorgeuntersuchung.



14. INT. RUPPERSTHALER WEINTRAUBENLAUF

SONNTAG, 29. JUNI, RUPPERSTHAL

17. LAUF

SPECIALS:

Dieser Lauf zählt zum Schmidateler Laufcup.

Er- & Sie-Wertung beim Haupt- und Volkslauf.

Prämien für die fleißigsten Volksschulklassen der Region.

Fitlike-Chip-Zeitnehmung erstmals mit Online-Payment.

Weintraube von Ruppersthal für die Hauptlauf-Gesamtsieger M+W.

Tolle Glas-Trophäen der Glaserei Schröter beim Hauptlauf.

Eigens etikettierter Wein/Traubensaft vom Weingut Haslinger beim 5-km-Volkslauf.

Medaillen für jedes Kind im Mini- und Junior-Lauf.

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
10.00	M+W U14-80, Glaserei Schröter-Lauf	10.000 m	13,- / 17,-	12.30
10.00	M+W Weinbeißer-Fun-Trophy	4 x 1.900 m	40,- / 50,-	12.30
10.05	M+W U14-60, Weingut Haslinger-Lauf + Versehrte und Behinderte, Nordic Walking	5.000 m	13,- / 17,-	12.30
11.30	M+W U6, U8, 1st Gate Mini-WTL	500 m	3,- / 3,-	12.30
11.45	M+W U10, U12, 1st Gate Junior-WTL	1.000 m	3,- / 3,-	12.30

START / ZIEL: Sportanlage USC Ruppersthal.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sportanlage USC Ruppersthal.

ZEITNEHMUNG: SAIKO-Sport-Timing mit ChampionChip (Fitlike). Eigene Chips werden nur bei Voranmeldung akzeptiert.

STRECKENPROFIL: Neu adaptierter 5.000-m-Rundkurs, großteils Asphalt, mit kurzen Anstiegen auf den ersten 3000 m, dann bergab und flach ins Ziel. Exakt vermessene 5.000 bzw. 10.000 m!

INFOS: USC Ruppersthal, Hr. Wieland 0 676 / 50 10 636.

ANMELDUNG: www.weintraubenlauf.at

ZIMMER: USC Ruppersthal, siehe oben.

RUNDHERUM: Laufclub-Angebot: ab 10 Aktive pro Laufclub 2 Startplätze gratis, ab 20 Aktive starten 4 gratis. Der neue Bogenschieß-Verein UBC Schmidathal Them stellt sich vor.



INFOS



4.-6. Juli 2014
24h-Lauf/ 12h-Lauf
Einzel- und Staffellauf
Kinder- und Volkslauf

24H-LAUF

FREITAG, 4. JULI, IRDNING



18. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
17.00	M+W Mini- und U6-Lauf	100 m	gratis / gratis	sofort
17.15	M+W U8	400 m	7,- / 7,-	sofort
17.30	M+W U10	600 m	7,- / 7,-	sofort
17.45	M+W U12	1.200 m	7,- / 7,-	sofort
18.00	M+W U14	1.200 m	7,- / 7,-	sofort
18.20	M+W U16	1.800 m	7,- / 7,-	sofort
19.00	M+W U18, Hobbylauf	5.000 m	10,- / 14,-	21.00
19.00	M+W U20 - 70, Hauptlauf	10.000 m	16,- / 21,-	21.00

SPECIALS:

Im Rahmen dieses Lauf-Festes werden offizielle Steirische Meisterschaften über folgenden Strecken abgehalten:
U18 über 5.000 m,
Allgemeine Klasse über 10.000 m,
Masters-Klassen über 10.000 m.



INFOS

START / ZIEL: Irnding-Dörfel bei Irnding.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sportzentrum des ATV Irnding.

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing.

STRECKENPROFIL: Flacher Rundkurs, durchgehend asphaltiert.

INFOS: ATV Irnding, Anton Wippel,
Hotline: 0 664 / 915 61 24, info@24h-lauf.at

ANMELDUNG: www.24h-lauf.at

ZIMMER: Tourismusverband Bergregion Grimming,
8952 Irnding 220, office@urlaubsland.at, 0 36 82 / 23 999.

RUNDHERUM: Attraktives Rahmenprogramm von 20 bis 22 Uhr mit toller Runner's Party.

FIT | RUN | BIKE | OUTDOOR



ÖSTERREICHS GRÖSSTES AKTIVSPORT-MAGAZIN

Erhältlich bei Intersport, Sport Eybl, Trafik und im Abo

Abo: 6 Ausgaben p.a. um € 19,90.

Abo-Infos unter www.magazinshop.at/sportaktiv

ONLINE-News: www.sportaktiv.com

APP: SPORTaktiv nun kostenlos im APP-Store

FIT | RUN | BIKE | OUTDOOR



ALMENLANDLAUF 2014




Fladnitz
an der Teichalm

13. ALMENLANDLAUF SA., 5. JULI, FLADNITZ-TEICHALM



19. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrerung
15.30	M+W Eiskugler U6	200 m	1,- / 1,-	19.45
15.45	M+W U8, U10, U12	900 m	6,- / 6,-	19.45
16.10	M+W U14, U16	2.200 m	6,- / 6,-	19.45
16.10	M+W Nordic Walking	4.400 m	6,- / 6,-	19.45
17.15	M+W U18, Hobby + Versehrte	4.400 m	8,- / 12,-	19.45
17.15	 M+W U20 - 80, Hauptlauf	11.000 m	15,- / 20,-	19.45
17.15	Firmenlauf mit 2er-Teams	2 x 2000 m	15,- / 15,-	19.45
17.15	Trachtenlauf	2.200 m	5,- / 5,-	19.45

SPECIALS:

Dieser Lauf zählt zum Weizer Bezirkslauf-Cup.

Startsackerl für Erwachsene.

Almenland-Trophäe für die Tagesschnellsten M+W.

Ehrenpreise für die Plätze 1 bis 3 in jeder Altersklasse.

Im Hobby- und Nordic Walking-Bewerb werden nur die SiegerInnen geehrt, unter allen Finishern in diesen Kategorien werden Preise verlost.

Beim Trachtenlauf werden insgesamt 300,- Euro unter den Aktiven verlost.

Verlosung von wertvollen Preisen (z.B. Wellness-Aufenthalt).

Nenngeld überweisen auf:
BIC: RZSTAT2G282, IBAN: AT07 3828 2000 0400 3844



INFOS

START / ZIEL: Park im Ortszentrum Fladnitz an der Teichalm.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sporthaus Fladnitz an der Teichalm.

ZEITNEHMUNG: Hightech-Timing.

STRECKENPROFIL: 100 % Asphalt. 2.200 m langer Rundkurs durch das Ortszentrum.

INFOS: Willi Graf 0 664 / 811 325, Manfred Eibisberger 0 664 / 55 30 464, Manfred Schwaiger 0 664 / 53 43 305, www.almenlandlauf.at, www.facebook.com/almenlandlauf

ANMELDUNG: Werner Flicker 0 664 / 627 08 23, www.almenlandlauf.at

ZIMMER: Tourismusverband Almenland, 0 31 79 / 23 000-0, www.almenland.at

RUNDHERUM: Hupfburg für die Kinder, Preisverlosung.

... NOCH MEHR INFOS: WWW.VOLKSLAUFKUP.NET 39



20. LAUF

RÖMERLAUF 2014

SAMSTAG, 19. JULI, LEIBNITZ

SPECIALS:

1000 Parkplätze direkt beim Naturparkzentrum vorhanden.

Als Preise winken Laufschuhe von Gigasport für die besten Drei jeder Kategorie sowie Weinkörbe bei der Teamwertung.

Ein Team besteht aus 4 Aktiven.

Kostümierung erwünscht. Prämierung mit schönen Preisen.

Römerlauf-Funktions-Shirt und Teilnahme-Medaillen für alle Aktiven.

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor-/Nachn.	Sieger-ehrung
17.00	M+W Mini-Römer, 2008 und jünger	560 m	5,- / 10,-	sofort
17.30	M+W Junge Römer, 2004 bis 2007	1.010 m	5,- / 10,-	sofort
18.00	M+W Junge Römer II, 2000 bis 2003	1.930 m	5,- / 10,-	sofort
18.45	M+W alle Jahrgänge, Teamwertung	6.400 m	20,- / 25,-	23.00
18.55	M+W Nordic Walking alle Jahrgänge	6.400 m	20,- / 25,-	23.00
20.15	VM M+W AK, AK1, AK2	10.550 m	20,- / 25,-	23.00
20.15	HM M+W AK, AK1, AK2, AK3	21.100 m	20,- / 25,-	23.00

START / ZIEL: Naturparkzentrum Grottenhof, Leibnitz / Kaindorf an der Sulm.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Im Naturparkzentrum (mit Warmwasser).

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing. Leih-Chips sind möglich.

STRECKENPROFIL: Mini-Römer, Junge Römer: flache Parkwege. Volkslauf, NW: 80% Asphalt, 20% Parkwege.

Viertel-/Halbmarathon: Abendlauf, Strecke ist ausgeleuchtet mit Fackeln und Scheinwerfern, 80% Asphalt, 20% Parkwege, Rasen. Steigung VM: 80 HM, 160 HM.

INFOS: Forum Römerlauf, Sepp Hartinger, 0 34 52 / 85 5 56, sepp@hartinger.at, www.roemerlauf.at

ANMELDUNG: über www.roemerlauf.at, bis 17. Juli, 24 Uhr.

ZIMMER: Tourismusverband Leibnitz.

RUNDHERUM: Musik, viele Versorgungsstände.



INFOS



19. INTERNATIONALER STINATZER HALBMARATHON

SAMSTAG, 9. AUGUST, STINATZ



21. LAUF

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
18.30	M+W Knirpse	300 m	0,- / 0,-	sofort
18.45	M+W U6, U8, U10	1.000 m	7,- / 7,-	20.00
18.45	M+W U12, U14, U16, U18	2.000 m	7,- / 7,-	20.00
19.15	M+W Hobbylauf	4.200 m	10,- / 15,-	22.00
19.15	M+W Ortslauf, Hauptlauf	8.400 m	12,- / 17,-	22.00
19.15	M+W Halbmarathon	21.100 m	20,- / 27,-	22.00
19.15	Nordic Walking	8.400 m	8,- / 8,-	22.00

SPECIALS:

Ehrenpreise für die jeweils drei Besten jeder Altersklasse.

Jede/r TeilnehmerIn beim Halbmarathon bzw. Mini-Marathon erhält ein T-Shirt und eine Medaille.

Tolle Preise bei der Startnummern-Verlosung.

Siegesprämien für die drei schnellsten Herren bzw. die drei schnellsten Damen beim Halbmarathon:

1. Preis: 150,-
2. Preis: 100,-
3. Preis: 50,-



INFOS

START / ZIEL: Hauptplatz Stinatz.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Mehrzweckhalle Stinatz.

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing mit Champion-Chip.

STRECKENPROFIL: Durchgehend asphaltierter Rundkurs durch die idyllische Ortschaft. Der Halbmarathon führt über 5 Runden.

INFOS + ANMELDUNG: LC Tiger Stinatz, Franz Grandits, 0 664 / 308 34 89. A-7552 Stinatz, Hauptstraße 226. office@sport-tiger.com, www.lc-tiger.com

ZIMMER: Franz Grandits, siehe oben.

RUNDHERUM: Kinderbetreuung vor Ort, Live-Musik entlang der Strecke, Gratis-Massagen für die Aktiven.



22. LAUF

HERZBERGLAND-LAUF TROFAIACH-HAFNING

SAMSTAG, 16. AUGUST, HAFNING

SPECIALS:

Dieser Lauf zählt zum internationalen obersteirischen Laufcup.

Pasta-Party ab 15 Uhr im Stadion Trofaiach. Jede/r TeilnehmerIn erhält dafür einen Nudel-Gutschein.

Sachpreise und Sonderpreise für die Tagesbesten M+W.

Die Veranstalter wünschen allen Aktiven einen tollen und erlebnisreichen Herzbergland-Lauf!

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
13.00	M+W U6	100 m	0,- / 0,-	14.30
13.00	M+W U8	400 m	5,- / 5,-	14.30
13.15	M+W U10	800 m	5,- / 5,-	14.30
13.30	M+W U12	1.200 m	10,- / 10,-	14.30
13.45	M+W U14	1.600 m	10,- / 10,-	14.30
14.00	M+W U16	2.000 m	10,- / 10,-	14.30
15.00	M+W U18	6.000 m	15,- / 17,-	18.45
15.00	M+W U20-80, Hobbylauf	6.000 m	15,- / 17,-	18.45
15.00	M+W Hauptlauf für alle Klassen	12.000 m	20,- / 22,-	18.45
15.00	M+W Nordic Walking	6.000 m	15,- / 17,-	18.45

START / ZIEL: Stadion Trofaiach.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Stadion Trofaiach.

ZEITNEHMUNG: PSV Leoben, ohne Chip.

STRECKENPROFIL: Rundkurs mit 1/3 Schotter, 2/3 Asphalt. Schmalere Steig (rutschig bei Regen), eine größere Steigung.

INFOS: ÖVP Trofaiach, Erich Temmel, 0 664 / 34 13 966, Gernot Sattler, 0 664 / 466 17 53, www.herzbergland.at

ANMELDUNG: ÖVP Trofaiach, trofaiach@stvp.at.

ZIMMER: Tourismusverband Herzbergland, Markus Leitner, info@herzbergland.at, www.herzbergland.at.

RUNDHERUM: Hupfburg (13-18 Uhr) im Stadion.



INFOS



6. AUGARTEN - BENEFIZLAUF IN WIEN-LEOPOLDSTADT SONNTAG, 24. AUGUST, WIEN



23. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachh.	Sieger-ehrung
09.30	M+W U6 - 14	1.000 m	5,- / 5,-	11.00
10.00	M+W U14 - 70	5.000 m	15,- / 18,-	11.00
10.00 	M+W U14 - 70	10.000 m	15,- / 18,-	11.00

START / ZIEL: Obere Augartenstraße 1, 1020 Wien, im Augarten neben der Porzellanmanufaktur. U-Bahn U2, Straßenbahn Linie 31, Bus 5B.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Umkleide- und Garderoben-Zelte sowie Toiletten vor Ort. Keine Duschen.

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing mit Champion-Chip und Green-Chip.

STRECKENPROFIL: Hauptläufe über 5.000 m und 10.000 m auf einem 2.500-m-Rundkurs (entgegen dem Uhrzeigersinn). Zur Gänze in den schattigen ebenen Alleen des historischen Barock-Gartens. 3/4 Schotter, 1/4 Bitumen. Kinderlauf über 1.000 m auf einem 500-m-Rundkurs.

INFOS: ASKÖ Schüttel Laufsport, Doris Kubik, 0 664 / 25 550 15, info@wald-und-wiesen-lauf.at, www.augartenlauf.at, www.wald-und-wiesen-lauf.at

ANMELDUNG: über www.augartenlauf.at

ZIMMER: nicht über den Veranstalter möglich.

RUNDHERUM: Palatschinken und alkoholfreie Getränke.

SPECIALS:

Dieser Lauf wird auch im Cup „Wien läuft“ www.wienlaeuft.at gewertet.

Pokale für die besten sechs W+M der beiden Hauptläufe sowie für die besten drei M+W der Altersklassen (in 10-Jahres-Sprünge!).

Medaillen für 3er-Teamwertung der beiden Hauptläufe.

Persönliche Urkunden für alle Finisher über www.pentek-timing.at

Benefiz: 5,- pro TeilnehmerIn für Hilfsprojekte. (2012 und 2013 je mehr als 1.500,- für Behindertensport!).



INFOS



24. LAUF

29. LANGENLOISER WEINSTADTLAUF

SAMSTAG, 30. AUGUST, LANGENLOIS

SPECIALS:

Startsackerl und 1 Flasche Wein für jeden erwachsenen Aktiven des Hauptlaufes.

Verlosung wertvoller Preise.

Eigenchip nur bei Online-Voranmeldung möglich!

100,- Euro Prämie bei Streckenrekord Hauptlauf.

Bisher: 28:39 Minuten (Herren) bzw. 32:46 Minuten (Damen).

Startschuss durch Mitglieder des Schützenvereins Langenlois.

Die Gesamtsieger des Hauptlaufes (M+W) werden mit Wein der Kamptaler Gebiets-Vinothek „Ursin Haus“ aufgewogen.



Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehring
13.30	M+W U6	400 m	0,- / 0,-	sofort
13.50	M+W U8	500 m	0,- / 0,-	sofort
14.10	M+W U10	800 m	0,- / 0,-	sofort
14.30	M+W U12	1.400 m	0,- / 0,-	sofort
14.50	M+W U14, U16, U18	1.400 m	0,- / 0,-	sofort
15.15	3-er Staffellauf	3 x 1.400 m	13,- / 15,-	ca. 18.15
16.15	M+W Hobby, Versehrte, Behinderte	3.800 m	8,- / 10,-	ca. 18.15
16.15	M+W Hauptlauf für alle Klassen	9.600 m	13,- / 16,-	ca. 18.15

START / ZIEL: Volksschule Langenlois, Franz-Josef-Platz.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: VS Langenlois, Auböckallee 12.

ZEITNEHMUNG: NEU! Chip-Zeitnehmung und Online-Voranmeldung durch FitLike auf www.fitlike.at.

STRECKENPROFIL: Flacher 1.930 m-Rundkurs. Großteils asphaltiert, kleiner Abschnitt Schotter bzw. Pflastersteine.

INFOS: ULC Sparkasse Langenlois, Obmann Johann Hiemetzberger, 0 676 / 66 54 997, obmann@ulc-langenlois.at, www.ulc-langenlois.at.

ANMELDUNG: Online auf www.fitlike.at (bis 27. Aug.). Nachnennung nur am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vorm Start.

ZIMMER: Stadtgemeinde Langenlois, www.langenlois.at. Ursinhaus: www.ursinhaus.at/beherbergung.html

RUNDHERUM: Skinfit-Stand, Sportartikel, Sporternährung.



INFOS




18. GAMPERNER LAUF

SAMSTAG, 13. SEPTEMBER, GAMPERN



25. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
13.30	M+W Knirpse	200 m	2,50 / 2,50	14.15
13.40	Nordic Walking	4.500 m	4,- / 4,-	keine
13.45	M+W U7	470 m	4,- / 4,-	14.15
14.00	M+W U9	470 m	4,- / 4,-	14.15
14.25	M+W U11	940 m	4,- / 4,-	17.30
14.35	M+W U13	1.410 m	4,- / 6,-	17.30
15.00	Staffellauf	4 x 470 m	4,- / 6,-	17.30
15.30	M+W Hobbylauf	4.500 m	10,- / 10,-	17.30
15.30	 M+W Hauptlauf	9.000 m	10,- / 12,-	17.30

SPECIALS:

Der Hobbylauf startet für einen guten Zweck.

Tolle Startpakete für alle Aktiven.

Verlosung von diversen Gutscheinen.

Verlosung eines hochwertigen Kinderfahrrades.

Preise in Form von Einkaufsgutscheinen für die drei Besten des Hauptlaufes (M+W).

Großes LäuferInnen-Buffer mit Kuchen und Getränken.

Auch Nordic Walking-Fans und Lauf-Neulinge kommen bei den kurzen Distanzen auf ihre Rechnung.

Achtung: Vom Volkslaufcup-Reglement abweichende Altersklassen!



INFOS

START / ZIEL: Gasthaus Schausberger, Gampern.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sportplatz Gampern.

ZEITNEHMUNG: Fa. Hinterreiter (keine Chip-Zeitnehmung!).

STRECKENPROFIL: Hauptlauf: Gampern-Haunolding-Weiterschwang-Gampern. 60 % Asphalt, 40 % Schotter bzw. Waldwege. 2 Runden, Labestelle bei 4.500 m.

INFOS & ANMELDUNG: ULC Gampern, Andreas Lassl, 0 76 82 / 85 51 oder 0 664 / 611 23 02, info@ulc-gampern.at, www.ulc-gampern.at.

ZIMMER: Andreas Lassl, siehe oben.

RUNDHERUM: Stimmungsvolles Volksfest, an dem die ganze Gemeinde beteiligt ist. Eldorado für Kinder mit den Kinderfreunden: Hupfburg, Tretautos, Kinderschminken, uvm.



26. LAUF

30. INT. FELDBACHER STEIRERKREN-STADTLAUF

SONNTAG, 14. SEPTEMBER, FELDBACH

SPECIALS:

Pokale für die Tagesbesten
M+W beim Hauptlauf
+ 50,- Euro Prämie.

Ehrenpreise für die ersten
Drei M+W ab U20.

Pokale für Kinder und
Jugendliche bis U18.

100,- Euro Prämie für
einen neuen Strecken-
rekord für M+W beim
Hauptlauf.

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor-/Nachn.	Sieger- ehrung
12.45	M+W U6	250 m	0,- / 0,-	13.30
13.00	M+W U8, U10, U12	1.100 m	4,- / 6,-	16.00
13.20	M+W U14, U16, U18	3.300 m	4,- / 6,-	16.00
13.20	M+W Hobbyklasse I + II	3.300 m	15,- / 17,-	16.00
13.25	Nordic Walking	3.300 m	15,- / 17,-	16.00
14.00	Hauptlauf ab M+W U20	10.170 m	15,- / 17,-	16.00
14.00	Teamlauf mixed	3.300 m	48,- / 48,-	16.00
14.00	Sonderklasse	3.300 m	0,- / 0,-	16.00

START / ZIEL: Rathaus am Hauptplatz in Feldbach.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sporthauptschule in der Ringstraße.

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing mit Champion-Chip.

STRECKENPROFIL: Schneller Stadtrundkurs mit 3 Runden;
Kilometer-Markierung, polizeilich gesperrt, 100 % Asphalt.

INFOS: TUS Feldbach, Horst Baller, 0 664 / 12 55 223,
tusballer@aon.at, www.tus-feldbach.at.

ANMELDUNG: online über www.pentek-payment.at

ZIMMER: TUS Feldbach, Horst Baller, 0 664 / 12 55 223.

RUNDHERUM: Kinderbetreuung, Getränke, Obst und
Mehlspesen für alle Aktiven nach dem Zieleinlauf. Große
Warenpreis-Verlosung für alle TeilnehmerInnen. Für Getränke
und Speisen ist gesorgt.




INFOS



13. GERASDORFER STADTLAUF „LAUFEN UND HELFEN“ SAMSTAG, 20. SEPTEMBER, GERASDORF



27. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
13.30	Minilauf M+W U8, U10	1.250 m	3,- / 5,-	sofort
14.00	Kinderlauf M+W U12, U14	2.100 m	3,- / 5,-	sofort
14.50	Nordic Walking alle Altersklassen	5.800 m	6 Euro für einen guten Zweck!	
15.25	Stadtlauf M+W U18, U20	10.000 m	5,- / 7,-	16.45
15.25	 Stadtlauf M+W U20 - 80	10.000 m	10,- / 13,-	16.45
15.30	Hobbylauf M+W U18, U20	4.200 m	5,- / 7,-	16.30
15.30	Hobbylauf M+W 20 - 80	4.200 m	10,- / 13,-	16.30

SPECIALS:

Sonderpreis: Der goldene Gerasdorfer Läufer - als Auszeichnung für besondere Leistungen beim 13. Gerasdorfer Stadtlauf wird diese Trophäe in verschiedenen Kategorien verliehen.

Die drei schnellsten Volkslaufcup-Aktiven (M+W) beim Hauptlauf erhalten einen Pokal.

Bei Schlechtwetter finden die Rahmenveranstaltungen in der Volksschule Oberlisse statt.

Ergebnisse unter: www.pentek.at



INFOS

START / ZIEL: Volksschule Oberlisse, Schulgasse 10, Gerasdorf bei Wien.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Volksschule Oberlisse.

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing mit Champion-Chip. Mini- und Kinderlauf mit kostenlosem Leih-Chip (retour nach dem Lauf!).

STRECKENPROFIL: 1/3 Schotter, 2/3 Asphalt beim Hauptlauf; 100 % Asphalt-Rundkurs beim Mini-, Kinder- & Hobbylauf.

INFOS: Stadtgemeinde Gerasdorf bei Wien, Johanna Schrenk, 0 22 46 / 22 72-36, schrenk@gerasdorf-wien.gv.at, www.gerasdorf-wien.gv.at

ANMELDUNG: Johanna Schrenk, siehe oben. Oder Online unter www.gerasdorf-wien.gv.at.

ZIMMER: www.gerasdorf-wien.gv.at.

RUNDHERUM: Live-Musik (Regenbogenkinder), Aufwärmgymnastik mit Sabine, Interviews, Siegerehrung uvm.



28. LAUF

9. KÖNIGSTETTER HERBSTLAUF

SAMSTAG, 4. OKTOBER, KÖNIGSTETTEN

SPECIALS:

Reichhaltiges Startsackerl für alle Aktiven.

Medaillen für jeden Aktiven.

Siegerehrung und After-Race-Party mit cooler Musik und bester Verpflegung.

Gruppenwertung im Hobbylauf.

Sonderpreise für Maskierung.

Ehrenpreise für die Plätze 1 bis 3.

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Siegerehrung
14.00	M+W Knirpse U6, U8	300 m	4,- / 4,-	ca. 15.00
14.30	M+W Kinder U10, U12	900 m	4,- / 4,-	ca. 15.00
15.00	M+W Schüler U14, U16	1.960 m	4,- / 4,-	18.30
15.00	Nordic Walking	3.920 m	9,- / 13,-	18.30
16.30	M+W Hobbylauf, alle Altersklassen	4.200 m	9,- / 13,-	18.30
16.30	Herbstlauf M+W U18 - 85	10.000 m	15,- / 19,-	18.30

START / ZIEL: Hauptplatz Königstetten beim ÖAV-Heim.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Damen in der Volksschule, Herren beim Fußballplatz.

ZEITNEHMUNG: SAIKO Sport-Timing FitLike mit Chip. Ein eigener Chip wird nur bei Online-Voranmeldung über www.fitlike.at akzeptiert.

STRECKENPROFIL: Rundkurs im idyllischen Ortskern, 100 % Asphalt. Der Hauptlauf über 5 Runden weist insgesamt 95 HM auf. Der Hobbylauf führt über 2 Runden.

INFOS: ÖAV Königstetten, Rainhart Koranda, 0 664 / 88 550 661, herbstlauf@koeav.at, www.koeav.at.

ANMELDUNG: Voranmeldung online bis 3. Okt., www.fitlike.at.

ZIMMER: Tourismusbüro Tulln, Minoritenplatz 2, 3430 Tulln, 0 22 72 / 67 5 66, tullner-donauraum@donau.com.

RUNDHERUM: Stimmungsvolle Moderation durch ORF-Sprecher Claudio Schütz und Musik mit DJ Vidi.



INFOS



Reisemobileinrichtungen
nach Maß

KLEDO

Reisemobile GesmbH

8055 Graz, Gradnerstraße 66

Tel.: 0316 272795

CAMPINGZUBEHÖR - REISEMOBILE - WOHNWAGEN - VERMIETUNG - ZELTE



Übernachten wir hier?

www.kledo.at



29. LAUF

8. SPARKASSE-MARATHON DER 3 LÄNDER AM BODENSEE

SONNTAG, 5. OKTOBER, BREGENZ

SPECIALS:

Gratis-Schiffstransfer von Bregenz zum Start nach Lindau.

Gratis-Samstag-Pasta-Party auf der MS Vorarlberg im Hafen Lindau.

Gratis-Sonntag Bus/Bahn im Netz des Vorarlberger Verkehrsverbundes inkl. St. Margarethen (CH) und Lindau.

Marathonmesse in der Inselhalle Lindau Freitag und Samstg.

Samstag, 4. Oktober:

„Vorarlberg bewegt“-Kinder-Läufe ab 10.30 Uhr.
Distanzen: 400 m, 1.300 m, 1.800 m, 2.200 m.
Nenngeld: 7,- Euro.

Viele weitere Infos auf www.sparkasse-marathon.at.

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
11.00	Sparkasse-Marathon	42.195 m	50,- / 65,-	15.00
11.00	4er-Staffel-Marathon	42.195 m	117,- / 160,-	16.00
11.00	Halbmarathon	21.095 m	36,- / 49,-	14.00
11.00	Viertelmarathon	11.980 m	27,- / 38,-	13.00

START: Auf der Insel Lindau (D), Schiffstransfer über den Bodensee von Bregenz nach Lindau.

ZIEL: Casino-Stadion Bregenz.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Casino-Stadion Bregenz.

ZEITNEHMUNG: Mika-Timing mit Champion-Chip.

STRECKENPROFIL: 80 % der Strecke entlang dem Bodensee (Asphalt, nur 10 % Schotter), 15 m Höhenunterschied auf der Marathonstrecke.

INFOS: Organisationsleiter Oswald Wohlgenannt, 0 664 / 34 32 432 oder oswald.wohlgenannt@sparkasse-marathon.at

ANMELDUNG: Nur über www.sparkasse-marathon.at.

ZIMMER: Bodensee-Vorarlberg-Tourismus, office@bodensee-vorarlberg.at, www.bodensee-vorarlberg.at

RUNDHERUM: Alle Infos des umfangreichen Rahmenprogramms unter www.sparkasse-marathon.at



INFOS




20. INTERNATIONALER SANKT PAULER MOSTLANDLAUF

SA., 18. OKT., ST. PAUL IM LAVANTTAL



CUP-FINALE!

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehring
14.30	M+W U6	333 m	3,- / 5,-	17.00
14.35	M+W U8	333 m	3,- / 5,-	17.00
14.45	M+W U10	666 m	3,- / 5,-	17.00
14.55	M+W U12	999 m	3,- / 5,-	17.00
15.05	M+W U14, U16	2.500 m	6,- / 8,-	17.00
15.30	M+W U18, 70 - 85 Business- und Wellnesslauf, Nordic Walking	5.000 m	9,- / 13,-	18.00
15.30	 M+W U20 - 65, DAS CUP-FINALE!	10.000 m	16,- / 20,-	18.00

SPECIALS:

- Reichhaltiges Startsackerl für jede/n Aktive/n.
- Startgeschenk für alle am Finallauf teilnehmenden CupläuferInnen.
- Neu designte Mostlandlauf-Trophäe für die ersten Drei jeder Altersklasse.
- Große Schlussverlosung mit wertvollen Hauptpreisen unter dem Motto: „Jeder kann gewinnen!“
- Eigene Verlosung unter allen Kindern.
- Bier-Preise für die größten Laufgruppen.
- Weitere Infos sind der detaillierten Mostlandlauf-Ausschreibung zu entnehmen.



INFOS

START / ZIEL: Zentrum von St. Paul im Lavanttal.
UMKLEIDEN / DUSCHEN: VS + HS St. Paul nahe Start-Ziel.
ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing mit dem nachhaltigen „Green Chip“ / Champion-Chip.
STRECKENPROFIL: Neuer schneller Rundkurs (2.500 m) rund um das berühmte Benediktinerstift. Eine leichte Steigung, sonst flach. 100 % Asphalt.
INFOS + ANMELDUNG: OK Mostlandlauf, Armin Wasner, 0 43 57 / 40 33, 0 676 / 577 16 23, anmeldung@lg-stpaul.at, www.lg-stpaul.at
ZIMMER: Stefan Guetz, 0 650 / 33 100 12.
RUNDHERUM: Live-Musik an der Strecke, stimmungsvolle Siegerehrung im Festsaal des Konvikts St. Paul, euphorisches Publikum, großes Kuchenbuffet nach dem Lauf.



VOLKSLAUF CUP

Der Volkslaufcup der s Bausparkasse 2014 besteht aus 30 Veranstaltungen.

Als Cup-Läufe zählen nur speziell mit einem  markierte Bewerbe.

Alle anderen Distanzen bei derselben Veranstaltung gelten als attraktives Rahmenprogramm.

Um beim Volkslaufcup der s Bausparkasse 2014 in die Endwertung zu kommen, ist eine Teilnahme an 5 Cup-Läufen in 3 Bundesländern (zur Auswahl stehen sieben) Voraussetzung. Die Starts können aus den 30 offiziellen Cup-Veranstaltungsorten frei gewählt werden. Diese sind aufgelistet in diesem Programmheft und im Volkslaufcup-Kalender der s Bausparkasse 2014 auf www.volkslaufcup.net.

Eine einzige Wertung!

- Der Cup-Gedanke - bei möglichst vielen Bewerben ins Ziel zu laufen - hat für die Gesamtwertung oberste Priorität. **Viele Rennen zählen beim Volkslaufcup eben mehr als Spitzenleistungen bei weniger Starts.**
- Für die Cup-Endwertung werden maximal 10 Läufe herangezogen - und zwar die punktebesten Platzierungen, egal aus welchem Bundesland. Alle übrigen Läufe sind Streichresultate. So sind jedem Läufer viele attraktive Möglichkeiten geboten, sich für die Cup-Endwertung im Gesamtklassement zu verbessern.
- Bei der Cup-Gesamtwertung (Damen bzw. Herren) werden die ersten drei Plätze prämiert.
- Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten tolle Trophäen. Jede/r gewertete Cup-TeilnehmerIn erhält eine Erinnerungsmedaille und eine Urkunde. Die Urkunde kann kurz nach dem Saisonfinale 2014 in St. Paul im Lavanttal unter www.pentek-timing.at aus dem Internet ausgedruckt werden!

Die 5 fleißigsten Männer bzw. Frauen werden belohnt!

- Die 5 fleißigsten Männer bzw. Frauen werden mit hochwertigen Sachpreisen belohnt.
- Überraschungspreis für den allerfleißigsten Mann bzw. für die allerfleißigste Frau.

Berechnung der Cup-Punkte:

- Für die Punktwertung wird der/die beste Cupleäufer/in der jeweiligen Cup-Veranstaltung als 100 Punkte-Basis herangezogen. Diese Berechnung gilt für die Altersklassen M (männlich) und W (weiblich) von 20 - 85 Jahren. Für die Altersklassen U8 bis U18 gilt das gleiche System, bezogen auf die Klassensieger.

- Beispiel:

Der/Die Cup-Schnellste 30 Min. 45,2 Sek. = 1845,2 Sekunden.....100 Punkte

Die Laufzeit: 41 Min. 29,8 Sek. = 2489,8 Sekunden = $1845,2 : 2489,8 \times 100 = 74,11$ Punkte

Bei Punktgleichheit zählt das Resultat des direkten Duells beim Finale in St. Paul.



REGELN & RICHTLINIEN

M + W: U6, U8, U10, U12, U14, U16, U18

M + W: U20, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85

M + W: Hobby, Versehrte, Behinderte

WICHTIG: Doppel-Starts sind 2014 möglich. Für die Volkslaufcup-Wertung zählt natürlich das Resultat beim offiziell ausgewiesenen Cuplauf.



U6, Hobby, Versehrte & Behinderte:

- Aktive in diesen Klassen erhalten 30 Fixpunkte für jeden Start, unabhängig von der Endzeit. In der **U6** werden maximal 10 Läufe gewertet. In der Klasse **Hobby** gibt es 2 Wertungen:
 1. Es werden maximal 10 Läufe gewertet. Die Punktebesten erhalten Anerkennungspreise.
 2. Es werden ALLE absolvierten Läufe gewertet. Bei dieser „offenen Wertung“ erhalten die Fleißigsten wertvolle Überraschungspreise.
- **Versehrte & Behinderte** kommen mit 5 Läufen – egal in welchem Bundesland – in die Cup-Wertung.
- **Versehrte (Aktive mit körperlicher Beeinträchtigung) & Behinderte (Aktive mit geistiger Beeinträchtigung) können ihre Strecke FREI wählen und erhalten 30 Punkte für jeden Start!**
- In oben genannten Kategorien zählt das Resultat im direkten Duell beim Saisonfinale **NICHT**.
- Bei Doppel-Starts (ein Antreten zuerst beim Hobby-, dann beim Hauptlauf) wird jener Lauf gewertet, für den man sich angemeldet hat.
- In der Cup-Gesamtwertung erhalten die ersten drei dieser Klassen (M / W) eine Cup-Trophäe.

Teamwertung:

- Cup-Mitglieder ab AK U20 (M / W) können unter einem Team- oder Vereinsnamen laufen.
- Die Meldung eines Teams erfolgt zeitgerecht direkt und ausschließlich an die Cup-Organisation via E-Mail unter info@volkslaufcup.net.
- Im Team sind mind. 3 und max. 6 Aktive.
- Wenn das Team mit Namen genannt ist, sind keine Änderungen mehr möglich.
- Die 3 Schnellsten pro Team werden gewertet.
- Die 3 bestplatzierten Teams werden prämiert.
- Zusätzlich werden die Team-Läufer/Innen auch in ihrer jeweiligen Altersklasse gewertet.
- Es wird ab der Anmeldung nur der der Anmeldung laut Veranstaltungskalender unmittelbar

vorangehende Lauf rückgewertet.

- Zur Cup-Gesamtwertung zählen alle absolvierten Läufe.
- **TOP-PREISE:** Attraktive Geschenkskörbe.

Familienwertung:

- Wichtig und als Sache der sportlichen Fairness zu sehen: Diese Wertung ist eine Familien- und **KEINE** Verwandtenwertung.
- Jedes Mitglied einer startenden Familie mit mind. 3 Aktiven, egal ob 2 Erwachsene und 1 Kind oder umgekehrt, erhält 1 Punkt – unabhängig von der Altersklasse.
- Die Aktiven werden zusätzlich in ihrer jeweiligen Altersklasse gewertet.
- Die besten 3 Familien mit der höchsten Punkteanzahl erhalten wertvolle Preise.
- **TOP-PREISE:** Benzin-Gutscheine.

NEU - 2 Wertungsklassen bei der Halbmarathonwertung:

- 2 Wertungsklassen:
 - AK I = bis Vollendung des 49. Lebensjahres.
 - AK II = ab Beginn des 50. Lebensjahres.
 Diese Einteilung gilt für Damen und Herren.
- Zur Halbmarathonwertung zählt **JEDER** absolvierte Lauf. Die Berechnung der Platzierung erfolgt mittels 100-Punkte-Wertung (siehe links).
- **JEDER** Lauf kommt in die Wertung.
- Ist im Rahmen des Halbmarathons ein anderer (kürzerer) Cuplauf integriert, zählen beide Läufe zur Cup-Wertung. Voraussetzung: Es muss zu beiden Läufen genannt werden.

Mit der Anmeldung werden die Cup-Regeln zustimmend zur Kenntnis genommen.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten!

SO EINFACH WIRD MAN MITGLIED DES ÖSTERREICHISCHEN VOLKSLAUFSCUPS DER S BAUSPARKASSE 2014!

Einfach dieses Anmeldecoupon
ausfüllen und ...

... entweder direkt vor Ort

bei einem der 30 Läufe des Volkslauf-
cups der s Bausparkasse am Stand des
Volkslaufcups abgeben.

... oder per Post an folgende Adresse

schicken: Obmann Hubert Payerl,
8624 Afienz-Land, Graßnitz 75 / 1.

... oder per Internet anmelden

unter:

www.pentek-payment.at/ppay.php?p=449

Cup-Handy

0 676 / 68 67 166

Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Für Unfälle, Personen- oder Sachschäden
wird keine Haftung übernommen.

Ja, ich möchte Mitglied des Volkslaufcups der s Bausparkasse 2014 werden und folgende
Mitglieds-Card erwerben. (Zutreffendes bitte ankreuzen!)

Kinder-Card (bis U18) € 11,- Einzel-Card € 22,-

Familien-Card (Einzelwertung) € 45,- Hobby-Card € 12,-

Versehrten- bzw. Behinderten-Card € 12,- Pärchen-Card (Einzel) € 35,-

ACHTUNG: Bei Doppel-Starts ist bei jedem Bewerb eine Nenngebühr zu entrichten.)

Vorname: Nachname:

Adresse: Jahrgang:

Telefon: e-Mail:

Verein: Cup-Mitgliedsnummer:

Ich zahle bar vor Ort (direkt bei einem Cuplauf) Ich zahle per Überweisung

Bankverbindung: Steiermärkische Sparkasse, BLZ 20815, Kto-Nr. 2730 1310 580.

Kennwort: Mitgliedschaft Volkslaufcup der s Bausparkasse.

Die Mitgliedschaft ist ab dem Datum der Einzahlung gültig. Es wird ab der Anmeldung jener Lauf rückgewertet, an dem man
unmittelbar vor der Einzahlung des Mitgliedsbeitrages teilgenommen hat.

Ich bin über das aktuelle Regelwerk des Österreichischen Volkslaufcups der s Bausparkasse 2014 informiert und akzeptiere
dieses vollinhaltlich.

Datum: Unterschrift:



8. LAUFEN HILFT-LAUFOPENING ÖSTERREICHS LAUFOPENING SONNTAG, 1. MÄRZ, WIENER PRATER



1. LAUF 2015

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehring
10.00	M+W Jahrgänge 2011 - 2008	400 m	freiwillige Spende	10.30
10.15	M+W Jahrgänge 2007 - 2004	1.000 m	freiwillige Spende	10.30
10.30	M+W Jahrgänge 2003 - 1998	2.000 m	freiwillige Spende	10.45
11.00	M+W alle Klassen Hobbylauf	5.000 m	freiwillige Spende	12.00
11.00	M+W alle Klassen Hauptlauf	10.000 m	freiwillige Spende	12.30
11.00	M+W alle Klassen Halbmarathon	21.100 m	freiwillige Spende	13.30
11.00	M+W alle Klassen Nordic Walking	5.000 m	freiwillige Spende	12.30

SPECIALS:
Dieser Lauf eröffnet die österreichische Laufsaison!
Der Reinerlös des Charity-Laufes kommt dem neunerhaus und der St. Anna Kinderkrebsforschung zu Gute.
Helfen Sie mit, wenn es wieder heißt:
„Laufen hilft - Du auch?“

Lauf-Expo von Freitag, 27. Februar bis Sonntag, 1. März.


INFOS

START / ZIEL: Prater Hauptallee, Höhe Stadionbad.
UMKLEIDEN / DUSCHEN: Im Start- und Zielbereich.
ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing.
STRECKENPROFIL: 100 % Asphalt. Die Strecken führen auf der Prater Hauptallee, Höhe Stadionbad in Richtung Lusthaus, bei den langen Strecken vorbei am Heustadlwasser, zurück Richtung Praterstern. Nach einer spannenden Runde durch den Wurstelprater vorbei an Geisterbahnen, Schießbuden und dem Riesenrad bis zurück zum Ziel.
INFOS: Verein Laufen hilft. Martin Mair, Tel. 01 / 890 68 55, info@laufenhilft.at, www.laufenhilft.at
ANMELDUNG: über www.laufenhilft.at, per e-Mail an info@laufenhilft.at.
RUNDHERUM: Rahmenprogramm mit Bands, DJs, Moderation, Gewinnspielen, Cheerleader. Kinderbetreuung mit Stationen.



LAUFEN WIE AUF WOLKEN

Weich landen, hart abstossen.

 Schweizer Technologie



on-running.com



VULKANLAND-FRÜHLINGSLAUF LEITERSDORF IM RAABTAL SAMSTAG, 21. MÄRZ, LEITERSDORF



2. LAUF 2015

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- eherung
11.00	Kinderläufe	300 bis 1000 m	5,- / 10,-	16.00
11.30	Hobbylauf, U16, U18, U20 Versehrte, Behinderte	5.273 m	15,- / 25,-	16.00
11.35	Nordic Walking	5.273 m	8,- / 12,-	16.00
13.00	Team-Bewerbe Vierer-Staffel	21.095m	50,- / 70,-	16.00
13.00	Viertelmarathon für alle Klassen	10.547 m	20,- / 30,-	16.00
13.00	Halbmarathon für alle Klassen	21.095 m	25,- / 35,-	16.00

SPECIALS:

Für alle Anmeldungen gibt es ein Startersackerl, ein Startergeschenk, Medaillen, ein Gratis-Los sowie ein großes **Nudelbuffet**.

Nordic Walking: Prämierung der drei größten Gruppen.

Der Vulkanland-Frühlingslauf im Herzen der Süd-Oststeiermark ist mit seiner klimabegünstigten Lage der optimale Start in die Laufsaison.

Inmitten des Steirischen Hügellandes und der Genussregion Vulkanland erstreckt sich der Rundkurs unweit der Stadt Feldbach und der geschichtsträchtigen Riegersburg.

Große Lauf-EXPO.



INFOS

START / ZIEL: Komm-Zentrum in Leifersdorf im Raabtal bei Feldbach.

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Komm-Zentrum.

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing.

STRECKENPROFIL: Rundkurs mit 5.273 m Länge.

Ca. 15 Höhenmeter pro Runde.

70 % Asphalt, 20 % Schotter, 10 % Wiesenwege.

INFOS: ASKÖ Rad- und Kulturverein Leifersdorf, Heri Macht, Tel. 0 664 / 82 96 920, heri.macht@gmx.at

ANMELDUNG: siehe bei Infos.

www.vulkanlandlauf.at, www.leitersdorf.at

ZIMMER: Tourismusverband Feldbach,

Hauptplatz 1, 8330 Feldbach,

Tel. 0 31 52 / 30 79-0, info@feldbach-tourismus.at

RUNDHERUM: Interessantes Rahmenprogramm mit Musik und Unterhaltung.



PERSÖNLICHE ZEITEN

Beispiel zum Errechnen der eigenen Cup-Punkte Seite 52.

Lauf	Datum	Ort	Meine Zeit	Siegerzeit	Meine Cup-Punkte
01	02.03.	„Laufen hilft“ Wien			
02	22.03.	1. Vulkanland-Frühlingslauf			
03	12.04.	7. St. Ruprechter Marktlauf			
04	26.04.	Mattighofener Stadtlauf			
05	26.04.	10. Maissauer Stadtlauf			
06	01.05.	26. Kapfenberger Stadtlauf			
07	04.05.	29. Landstraßer Bezirkslauf			
08	10.05.	24. Happy-Lauf Anger			
09	17.05.	12. Leitzersdorfer Cross-Lauf			
10	18.05.	29. Passailer Volkslauf			
11	07.06.	Hollenburg-Lauf Maria Rain			
12	13.06.	13. Energielauf Weiz			
13	13.06.	Nachthalbmarathon Ossiach			
14	14.06.	Lipizzanerheimatlauf Piber			
15	22.06.	7. Weinberglauf Retzer Land			
16	28.06.	MM-Frohnleitner Stadtlauf			
17	29.06.	Ruppersthaler Weintraubenlauf			
18	04.07.	24H-Lauf Irdning			
19	05.07.	13. Almenland-Lauf Fladnitz			
20	19.07.	Römerlauf Leibnitz			
21	09.08.	Stinatzter Halbmarathon			
22	16.08.	HerzBergLand-Lauf Trofaiach			
23	24.08.	6. Augarten-Benefizlauf Wien			
24	30.08.	Langenloiser Weinstadtlauf			
25	13.09.	18. Gamperner Lauf			
26	14.09.	30. Feldbacher Stadtlauf			
27	20.09.	13. Gerasdorfer Stadtlauf			
28	04.10.	9. Königstetter Herbstlauf			
29	05.10.	3-Länder-Marathon Bregenz			
30	18.10.	20. St. Pauler Mostlandlauf			



S-VERSICHERUNG

VIENNA INSURANCE GROUP

s Vor-Pension

Die meisten Menschen in Österreich möchten frühzeitig in Pension gehen.

Zum Teil freiwillig, zum Teil wegen ihrer Gesundheit oder wegen Arbeitslosigkeit. Wie wird es bei Ihnen sein?

Eins ist sicher: Mit der s Vor-Pension schaffen Sie sich heute einen Einkommensausgleich für später.

Kommen Sie jetzt zu Ihrem Kundenbetreuer in Erste Bank und Sparkassen.



Die neue Form des Sportgetränks!



▶ ISOTONISCH ▶ VITAMINHALTIG ▶ KALORIENREDUZIERT		
Nährwerte: *der Referenzmenge	100 ml enthalten durchschnittlich	335 ml = 1 Portion
Brennwert	107 kJ 25 kcal	380 kJ 89 kcal
Fett davon ges. Fettsäuren	< 0,1 g < 0,1 g	< 0,1 g < 0,1 g
Kohlenhydrate davon Zucker	5,3 g 3,6 g	18,8 g 12,8 g
Eiweiß	0,4 g	1,4 g
Salz	1,3 mg	4,6 mg
Folsäure	20 µg (10%*)	71 µg (35,5%*)
Vitamin B12	0,13 µg (5,2%*)	0,46 µg (18,5%*)
Polyphenole	30 mg	107 mg

**100% Leistung.
100% Regeneration.**

Durch das enthaltene wertvolle Vitamin B12 wird der Energiestoffwechsel, die Blutbildung und das Immunsystem gefördert sowie die Müdigkeit verringert. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig!