

ÖSTERREICHISCHE STAATSMEISTERSCHAFTEN UND ÖSTERREICHISCHE MEISTERSCHAFTEN (NACHWUCHS, MASTERS) IM CROSSLAUF 2011

ZEIT: Sonntag, 13. März 2011, Beginn: 10:00 Uhr

ORT: 3100 St. Pölten, Union Sportanlage

DURCHFÜHRENDER LANDESVERBAND: NÖLV

DURCHFÜHRENDER VEREIN: Union St. Pölten, Web: www.ustp-la.net

LEITER WETTKAMPF-VORBEREITUNG: Gottfried Lammerhuber, Tel.: 0676 / 426 79 69
Email: gottfried.lammerhuber@hotmail.com

WETTKAMPFLEITER DES ÖLV: Heinz Eidenberger, Tel.: 0650 / 655 57 66
Email: lauf.heinz@gmx.at

NENNUNGEN:
bis **Montag, 7. März 2011** ausnahmslos nur **über das online-Meldesystem des ÖLV** unter: <http://daten.oelv.at>

NACHNENNUNGEN:
Bis eine Stunde vor Beginn des betreffenden Bewerbes kann eine Nachnennung erfolgen (siehe dazu: Allgemeine Bestimmungen für die Österreichischen Staatsmeisterschaften und Meisterschaften 2011).

MELDESTELLE / STARTNUMMERN AUSGABE:
Die Meldestelle befindet sich direkt bei der Strecke (200 Meter von der Union Sportanlage). Neben der Meldestelle befindet sich ein Zelt für Sporttaschen und Überbekleidung.
Die Startnummernausgabe ist am Samstag, 12.03.2011, im Zeitraum 16:00 bis 19:00 Uhr und am Sonntag ab 8:00 Uhr. **Die Startnummernabholung muss spätestens bis eine Stunde vor dem Start erfolgen!**

UMKLEIDEN / DUSCHEN:
Union Sportanlage, Reinkeweg 6, 3100 St. Pölten (200 Meter bis zur Strecke). Hier ist auch die beste Parkmöglichkeit.

WERTUNG:
Einzelwertung in allen Klassen und Teamwertung in allen Klassen (mit Ausnahme der Masters, wobei die Senior/innen M35, M40 und M45 in der Allgemeinen Klasse Männer Langstrecke laufen und gewertet werden). Die weiblichen Masters sowie U23 und U20 weiblich werden in der Teamwertung Frauen gewertet. Die Klasse U23 männlich wird in der Teamwertung Männer Kurzstrecke gewertet.

KLASSENÜBERSICHT:
Nachwuchsklassen: m/w U14 (Schüler B) 1998/99, m/w U16 (Schüler A) 1996/97, m/w U18 (Jugend) 1994/95, m/w U20 (Junioren) 1992/93, m/w U23 1989/90/91.
Allgemeine Klasse: Männer/Frauen 1988 und älter
Schutzbestimmung: U14, U16, U18 und U20 dürfen nur an einem Lauf unter Berücksichtigung der startberechtigten Jahrgänge teilnehmen.

ÖSTERREICHISCHE STAATSMEISTERSCHAFTEN UND ÖSTERREICHISCHE MEISTERSCHAFTEN (NACHWUCHS, MASTERS) IM CROSSLAUF 2011

ALTERSKLASSEN FÜR DIE ÖSTERR. MEISTERSCHAFTEN DER MASTERS:

M/F 35	1972-1976
M/F 40	1967-1971
M/F 45	1962-1966
M/F 50	1957-1961
M/F 55	1952-1956
M/F 60	1947-1951
M/F 65	1942-1946
M/F 70+	1941 + älter

ZEITPLAN UND STRECKENLÄNGEN: kleine Runde: 875 Meter / große Runde: 1225 Meter

10:00 Uhr	Masters M50 und älter (1 kleine + 4 große Runden)	5775 Meter
10:40 Uhr	weibliche Schüler B (U14) (2 kleine Runden)	1750 Meter
10:55 Uhr	männliche Schüler B (U14) (2 kleine Runden)	1750 Meter
11:10 Uhr	weibliche Schüler A (U16) (3 kleine Runden)	2625 Meter
11:30 Uhr	männliche Schüler A (U16) (3 kleine Runden)	2625 Meter
11:50 Uhr	weibliche Jugend (U18) (1 kleine + 2 große Runden)	3325 Meter
12:20 Uhr	männliche Jugend (U18) (1 kleine + 2 große Runden)	3325 Meter
12:40 Uhr	männliche Junioren (U20) (1 kleine + 4 große Runden)	5775 Meter
13:10 Uhr	Männer kurz (inkl. U23) (2 kleine + 2 große Runden)	4200 Meter
13:40 Uhr	Frauen (inkl. U23, U20, Masters) (1 kleine + 4 große Runden)	5775 Meter
14:30 Uhr	Männer lang (inkl. Masters M35-M45) (1 kleine + 7 große Runden)	9450 Meter

SIEGEREHRUNGEN: laufend während der Veranstaltung im Start-/Zielbereich.

ZIMMERRESERVIERUNGEN:

Tourismusverband St- Pölten, Tel.: 0 27 42 / 353 354, Email: tourismus@st-poelten.gv.at

NÖ Sportwelt Dr. Adolf Schärfstraße 25, 3100 St. Pölten

Tel.: 0 27 42 / 295, Email: office@sportwelt-noe.at

PRESSEARBEIT: Mag. Daniel Stehlik, Tel.: 0650 / 634 66 55

ÖSTERREICHISCHE STAATSMEISTERSCHAFTEN UND ÖSTERREICHISCHE MEISTERSCHAFTEN (NACHWUCHS, MASTERS) IM CROSSLAUF 2011

ZEITNEHMUNG: SAIKO – Timing mit Chip-Zeitmessung

Alle Teilnehmer/innen, die keinen eigenen SAIKO-Chip besitzen, erhalten bei der Startnummernausgabe gegen EUR 22,- (EUR 20,- Pfand + EUR 2,- Miete) einen SAIKO-Chip. Das Pfand wird bei Abgabe der Chips nach dem Lauf wieder rückerstattet. Ohne Chip erfolgt keine Zeitnahme.

STRECKENBESCHREIBUNG: kleine Runde: 875 Meter / große Runde: 1225 Meter

Der Kurs ist weitgehend flach. Der Untergrund ist Wiesen- und Waldboden. Die Runde beinhaltet 4 kurze, steile Anstiege (am Bild durch Mehrfachpfeile markiert), die einen Höhenunterschied zwischen 1,5 und 4 Meter aufweisen. Die Start/Zielgerade mit leichtem Bogen um die Baumgruppe ist 330 Meter lang. Auf der kleinen Runde entfällt der steilste An- bzw. Abstieg, was eine wesentliche Erleichterung darstellt.

Vom Damm aus (Gerade am Bild unten) ist die Strecke zur Gänze einsehbar. Auf der Homepage der Union St.Pölten unter www.ustp-la.net sind weitere Bilder der Strecke online.

